

CAMPIONATO AGONISTICO UISP REGIONALE VENETO

CATEGORIE: MP3A - MP3B - MP4 - PRIMA

ORDINE DI LAVORO:

MP3A-B ALLIEVE - JUNIOR - SENIOR

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale 20'
 Ore 8.50 fine riscaldamento – presentazione
 Ore 9.00 INIZIO GARA
 Ore 11.00 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY GYM (9) GYMART (3)	SPORT SYSTEM (7) AREARTISTICA (3) PUV (2)	OLIMPIA 81 (6) L'ARCOBALENO (4) NOI ORATORIO (2)	LAGUNA NORD (4) AURORA (4) MOVIMENTE (4)

PRIMA JUNIOR

Ore 10.40 inizio riscaldamento generale 20' in palestra
 Ore 11.00 fine riscaldamento – INIZIO GARA
 Ore 12.40 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PATAVIUM (1) MOVIMENTE (4) CLGT (5)	BLUKIPPE 1 (11)	ARCHEA (3) SPORT SYSTEM (2) AURORA (2) 5 CERCHI (2)	OLIMPIA 81 (1) LAGUNA NORD (2) GYMART (5) HAPPY GYM (1)

PRIMA ALLIEVE - SENIOR

Ore 13.20 inizio riscaldamento generale 20'
 Ore 13.40 fine riscaldamento – INIZIO GARA
 Ore 15.00 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BLUKIPPE 2 (6) PUV (1)	5 CERCHI (3) MOVIMENTE (1) LAGUNA NORD (2)	SPORT SYSTEM (1) BLUKIPPE 1 (6)	GYMART (2) L'ARCOBALENO (4) HAPPY GYM (1)

MP4 ALLIEVE e SENIOR

Ore 14.40 inizio riscaldamento generale 20' in palestra

Ore 15.00 fine riscaldamento – INIZIO GARA

Ore 16.40 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMART (1) L'ARCOBALENO (1) AURORA (5) Q16 (1) HAPPY GYM (2)	PATAVIUM (2) MOVIMENTE (3) CLGT (3) NOI ORATORIO (1) LAGUNA NORD (1)	OLIMPIA 81 (1) BLUKIPPE 2 (9)	SPORT SYSTEM (3) PUV (7)

MP4 JUNIOR

Ore 16.20 inizio riscaldamento generale 20' in palestra

Ore 16.40 fine riscaldamento – INIZIO GARA

Ore 18.20 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA 81 (4) BLUKIPPE 2 (3) PATAVIUM (3)	HAPPY GYM (3) L'ARCOBALENO (3) AURORA (5)	SPORT SYSTEM (5) ARCHEA (2) PUV (2) NOI ORATORIO (1)	Q16 (5) MOVIMENTE (2) CLGT (2) LAGUNA NORD (2)

RISCALDAMENTO

Le ginnaste eseguiranno il riscaldamento generale di 20' in campo gara o in palestra come sopraindicato. Non è prevista la prova su attrezzo durante il riscaldamento.

La ginnasta avrà 50" di prova al **corpo libero**, alla **trave**, e alle **parallele (due salite)**, e potrà provare **due salti al volteggio**.

Tali prove avverranno nel tempo che intercorre tra la fine dell'esercizio di gara della ginnasta precedente e l'inizio dell'esercizio della successiva (le prime due ginnaste proveranno subito una dietro l'altra, finito l'esercizio di gara della prima ginnasta proverà la terza e così a seguire).