

RASSEGNA REGIONALE GAF PROMOZIONALE

CATEGORIE: INTERMEDIO & AVANZATO

ORDINE DI LAVORO:

4°- 5°- 6°- 8° categoria AVANZATO

ORE 8.40 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
 ORE 9.00 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
 ORE 10.20 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA 81 (6) AURORA (2)	CLGT (4) OLIMPIA GYM (3)	SAN GIORGIO (3) ARCHEA (3) GIAMBURRASCA (1)	CORPO LIBERO RO (4) AREARTISTICA (3) HAPPY GYM (1)

7° categoria AVANZATO

ORE 10.00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
 ORE 10.30 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
 ORE 11.50 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
AREARTISTICA (2) CORPO LIBERO RO (5) NOI (1)	ARCHEA (5) BLUKIPPE (1) SAN GIORGIO (3)	PUV (4) CLGT (5)	OLIMPIA 81 (8)

4° categoria INTERMEDIO + 1° - 2° categoria GAM

ORE 11.30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE PALESTRINA 20'
 ORE 12.00 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
 ORE 12.45 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY GYM (2) SPORTINSIEME (1) AURORA (3)	LAGUNA NORD (4) NOI(1) OLIMPIA 81 (1)	ARCHEA (6)	AREARTISTICA (3 + 2)

PAUSA PRANZO 12.45 - 13.30

2° - 3° categoria INTERMEDIO

ORE 13.30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
ORE 14.00 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
ORE 14.50 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMART (2) 5 CERCHI (1) JUNIOR 2000(3)	LAGUNA NORD (4) NOI (2)	HAPPY GYM (1) OLIMPIA 81 (1) CLGT (3)	ARCHEA (3) PATAVIUM (3)

5° categoria INTERMEDIO

ORE 14.30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
ORE 15.00 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
ORE 15.50 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA GYM (1) SPORTINSIEME (1) AURORA (1) CLGT (2)	OLIMPIA 81 (3) CORPO LIBERO RO (1) ARCHEA (1)	LAGUNA NORD (6)	HAPPY GYM (4) AREARTISTICA (1)

7° categoria INTERMEDIO

ORE 15.30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
ORE 16.00 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
ORE 17.20 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CORPO LIBERO RO (6) LAGUNA NORD (3)	CLGT (5) GYMART (2) Q16 (1)	CORPO LIBERO RO (5) SPORTINSIEME (2) OLIMPIA GYM (1) ARCHEA (1)	OLIMPIA 81 (4) BLUKIPPE (5)

6° - 8° categoria INTERMEDIO

ORE 17.00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE IN PALESTRINA 20'
ORE 17.30 PRESENTAZIONE - INIZIO GARA
ORE 18.30 FINE GARA - PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOLINO/ PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA 81 (5) SPORTINSIEME (1) OLIMPIA GYM (1)	CORPO LIBERO RO (7)	HAPPY GYM (3) NOI (3)	ARCHEA (3) GIAMBURRASCA (1) CLGT (1) PUV (2)