

1° RASSEGNA PROMOZIONALE BASE ed ESORDIENTI Organizzata dalla Lega Le Ginnastiche UISP VENETO

Domenica 20 marzo 2016

Presso il palazzetto della scuola media in via Trento - Martellago (VE)

RISCALDAMENTO:

Sono previsti 20' di Riscaldamento Generale che si terrà in una zona appositamente adibita per il riscaldamento. Per le prove a *Suolo, Trave e Parallele*, mentre la giuria termina di trascrivere il punteggio, ogni atleta avrà a disposizione 30" per provare l'esercizio in campo gara. A *Volteggio* è concesso un solo salto di prova mentre al *Trampolino* sono concessi due salti di prova.

Le ginnaste prima di cominciare la gara ad ogni attrezzo si dovranno schierare davanti alla giuria per il saluto, il direttore di gara darà così il via alla prova delle prime due ginnaste ad ogni attrezzo, dopo di che farà gara la prima ginnasta. Al termine dell'esercizio di gara della prima ginnasta proverà la terza al termine della quale farà gara la seconda e così a seguire.

BIGLIETTI E DICHIARAZIONI ESERCIZI:

I biglietti di trave e corpo libero devono essere compilati nelle apposite caselle con elementi e relativi valori, va inoltre indicato il VD (Valore Difficoltà) ovvero la somma dei valori degli elementi eseguiti dalla ginnasta. I biglietti vanno consegnati al giudice prima di ogni inizio gara all'attrezzo.

MUSICHE:

Il CD al corpo libero deve essere consegnato all'addetto musiche della gara con sopra scritto nome, cognome e categoria della ginnasta. Di ogni CD sarà cronometrato il tempo. Come da PTP 2015-16, la musica dev'essere massimo 50" per BASE ed ESORDIENTI; massimo 1'00" per INTERMEDIO ed AVANZATO.

GIRO ATTREZZI:

Il giro attrezzi è il giro Olimpico:

VOLTEGGIO → PARALLELA/MINITRAMPOLINO → TRAVE → CORPO LIBERO.

L'ordine delle società ad ogni cambio attrezzo rimarrà invariato.

ORDINE DI LAVORO

6° categoria BASE - 7° categoria BASE

ore 8.20 inizio riscaldamento
ore 8.40 inizio gara
ore 9.20 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO giuria A (6°)	VOLTEGGIO giuria B (7°)	TRAVE giuria A (6°)	TRAVE giuria B (7°)	CORPO LIBERO giuria A (6°)	CORPO LIBERO giuria B (7°)
BLUKIPPE (4) ARCHEA (1)	BLUKIPPE (4) PATAVIUM (2)	BLUKIPPE (5)	BLUKIPPE (5)	AURORA (3) AREARTISTICA (3)	PUV (4) NOI (1)

5° categoria BASE - 4° categoria BASE

ore 9.10 inizio riscaldamento
ore 9.30 inizio gara
ore 10.30 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO giuria A (5°)	VOLTEGGIO giuria B (4°)	TRAVE giuria A (5°)	TRAVE giuria B (4°)	CORPO LIBERO giuria A (5°)	CORPO LIBERO giuria B (4°)
AURORA (5) GYMART (1) OLIMPIA GYM (1)	AURORA (8)	BLUKIPPE (12)	BLUKIPPE (5) HAPPY GYM (1)	AREARTISTICA (5) ARCHEA (2)	PUV (4) PUV (2)

1° e 3° categoria BASE

ore 10.20 inizio riscaldamento
ore 10.40 inizio gara
ore 11.40 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA GYM (4) AURORA (1 + 4) PUV (1) NOI (1)	5 CERCHI (2 + 4) ARCHEA (2 + 1) PATAVIUM (2)	OLIMPIA 81 (5) HAPPY GYM (4) BLUKIPPE (2)

2° categoria BASE

ore 11.20 inizio riscaldamento
ore 11.50 inizio gara
ore 13.20 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
AURORA (7) BLUKIPPE (2) HAPPY GYM (3) PUV (1) OLIMPIA GYM (1)	OLIMPIA 81 (8) PATAVIUM (3) CORPO LIBERO (3)	ARCHEA (3) LAGUNA NORD (3) GYMART JESOLO (2) 5 CERCHI (2) NOI (4)

6° - 8° categoria ESORDIENTI

ore 13.10 inizio riscaldamento
ore 13.30 inizio gara
ore 14.40 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PARAL	TRAVE	CL
FUTSAL VEDELAGO (6) CORPO LIBERO (2) KALEIDOS (1)	PUV (6) OLIMPIA GYM (3)	AREARTISTICA (6) ARCHEA (1) ARTISTICA 98 (1)	HAPPY GYM (3) GYMART (3) PATAVIUM (1) NOI (1)

1° - 2° - 3° categoria ESORDIENTI

ore 14.30 inizio riscaldamento
ore 14.50 inizio gara
ore 16.20 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PARAL	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMART (5) LAGUNA NORD (2) CORPO LIBERO (2) ARCHEA (1) KALEIDOS (1)	PUV (4) OLIMPIA 81 (3) PATAVIUM (1) GINN ART VENEZIANA (2)	FUTSAL VEDELAGO (4) AREARTISTICA (3) AURORA (2) NOI (2)	ARTISTICA 98 (3) BLUKIPPE (3) HAPPY GYM (2) OLIMPIA GYM (3)

5° - 7° categoria ESORDIENTI

ore 16.10 inizio riscaldamento
ore 16.30 inizio gara
ore 17.50 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PARAL	TRAVE	CORPO LIBERO
AURORA (3) GYMART (2) HAPPY GYM (3) SAN GIORGIO (2)	OLIMPIA 81 (3) AREARTISTICA (3) NOI (3) KALEIDOS (1)	PUV (9) PATAVIUM (1)	ARCHEA (8) FUTSAL VEDELAGO (2)

4° categoria ESORDIENTI

ore 17.40 inizio riscaldamento
ore 18.00 inizio gara
ore 19.20 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PARAL	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY GYM (4) PUV (5) SAN GIORGIO (2)	CORPO LIBERO (5) AURORA (3) OLIMPIA GYM (1) PATAVIUM (1)	FUTSAL VEDELAGO (5) KALEIDOS (1) ARCHEA (1) NOI(3)	OLIMPIA 81 (10) GINN ART VENEZIANA (1)