

Ordine di Lavoro

## CAMPIONATO INTERREGIONALE UISP GAF 5 APRILE 2014

### 2 CATEGORIA JUNIOR- SENIOR

ORE 13.30 INIZIO RISCALDAMENTO ORE 14.00 INIZIO GARA

VOLTEGGIO	PARALLELE	CORPO LIBERO	TRAVE
ARCHEA(2) AIACE(2) P.U.V.(2)	MOVI-MENTE(3) HAPPYGYM(1-2)	C.L.G.T.(3) 5 CERCHI(3)	OLIMPI 81(2) AURORA(1-2) ARCOBALENO(1-1)

ORE 15.30 PREMIAZIONI

\*LE ATLETE PROVANO MENTRE IL GIUDICE FINISCE DI SCRIVERE IL PUNTEGGIO DELLA GINNASTA PRECEDENTE.

-PROVA LA PRIMA, LA SECONDA, FA GARA LA PRIMA E COSI VIA-

Ordine di Lavoro

**CATEGORIE 3 JUNIOR 3 SENIOR 4 JUNIOR 4 SENIOR**

**LE GINNASTE ESEGUIRANNO PRIMA CORPO LIBERO E TRAVE POI VOLTEGGIO E PARALLELE**

ORE 15.00 INIZIO RISCALDAMENTO

ORE 15.30 **INIZIO PROVA 1 MINUTO E ½ A GINNASTA**

AIACE 4 CAT SENIOR(15) CAT 3 JUNIOR(1)

P.U.V. 4 CAT JUNIOR(1)

OLIMPIA 81 3 CAT. JUNIOR(1)

C.L.G.T. CAT 3 JUNIOR(2)- SENIOR(1) – 4 CAT SENIOR(1)

MOVI-MENTE 3 CAT SENIOR(3)

<b>GIRO 1</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>GIRO 2</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
	AIACE(7-1) P.U.V.(1) MOVI-MENTE(3) OLIMPIA 81(1)	AIACE(8) C.L.G.T.(2-1-1)		AIACE(8) C.L.G.T.(2-1-1)	AIACE(7-1) P.U.V.(1) MOVI-MENTE(3) OLIMPIA 81(1)
<b>GIRO 3</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>GIRO 4</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
	AIACE(8) C.L.G.T.(2-1-1)	AIACE(7-1) P.U.V.(1) MOVI-MENTE(3) OLIMPIA 81(1)		AIACE(7-1) P.U.V.(1) MOVI-MENTE(3) OLIMPIA 81(1)	AIACE(8) C.L.G.T.(2-1-1)

Ore 19.00 PREMIAZIONI

Ordine di Lavoro

**CATEGORIE OVER SENIOR SPECIALITA 4 CATEGORIA SENIOR SPECIALITA 5 CATEGORIA SENIOR**

**LE GINNASTE ESEGUIRANNO PRIMA CORPO LIBERO E TRAVE POI VOLTEGGIO E PARALLELE**

ORE 18.30 INIZIO RISCALDAMENTO

ORE 19.00 **INIZIO PROVA 1 ½ A GINNASTA**

ARDOR SPEC. 4 CAT(2)- OVER(4)

C.L.G.T. OVER(4)- SPEC. 4 CAT(3) SPEC.5 CAT(1)

ARCOBALENO CAT.OVER(2)

<b>GIRO 1</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>GIRO 2</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
	ARDOR (4-2)	C.L.G.T.(1-2) ARCOBALENO(1)		C.L.G.T.(2-4-1) ARCOBALENO(2)	ARDOR(4)

<b>GIRO 3</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>GIRO 4</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
	C.L.G.T.(1)	ARDOR(2)			0 C.L.G.T.(1-1)

ORE 20.30 CIRCA PREMIAZIONI