

Campionato Interregionale Veneto Trentino Alto Adige Lombardia

28-29 APRILE 2012

CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM

Palaindoor - Parcheggio Sud Stadio Euganeo- viale Nereo Rocco sn - 35136 Padova

GAF																																
Società	M3 Aa	M3Aj	M3As	M3Ba	M3Bj	M4a	M4j	M4s	1a	1j	1s	2a	2j	2s	3j	3s	4s	ovj	ovs	spec	Sqm3m	Sqm3a	Sqm3j	Sq1j	Sq1s							
Arts & Gym														1	3					3												
Movimente						2			2	5		1	2	4																		
Europa 93														1		2																
FlyGym					1																											
Cernuschese														3		2																
Happy Gym	2	1								5											1(3)	1(3)	1(2)	1(2)								
Forti e Liberi												2																				
Pol. Domani																1																
Sport System - La Spaccata							5	1																								
Q 16						4					2			2																		
Aurora	2	2		2			2																									
Blu kippe	3	2		1		1	1	5			3			2																		
Corpo Libero	2	1	3			2	8	2	4	11	6			3			5			2						1(3)						
5 Cerchi						1	1			1	2		1																			
Patavium		1	2															1	2													
Arcobaleno	2	3	1				2		2	4	1		1	3		1																
Laguna Nord	3	3	1																		1(3)											
Archea			1							2				2																		
Tot.	14	13	8	3	1	10	19	8	8	28	14	3	4	21	3	6	5	1	2	2	2(6)	1(3)	1(2)	1(2)	1(3)							
TOT. x CATEGORIA	35			4		37			50			28			9		5		3		5		12		6		4		4		6	
TOTALE	191																															

Società	minip	1-I	1-II	2-I	2-II	3A	4A	4J	5
LA RUOTA	2	8	2		2				
ARTS & GYM		2		1	1				
EUROPA					1				
SPORT SISTEM		2		1	1				
CORPO LIBERO	2			9		4	2	1	4
5 CERCHI	1			3					
ARCHEA	3			3		3	2		
TOTALE	8	12	2	17	5	7	4	1	4
TOTALE	66								

Il riscaldamento generale viene fatto sugli appositi spazi fuori dal campo gara 30' prima del proprio turno di gara.
Si ricorda di consegnare l'allegato uno firmato in originale dal Presidente della società.
In campo gara possono accedere 2 istruttori per Società per attrezzo, in tuta.
Ad ogni cambio attrezzo consegnare i fogli giuria, 2 per attrezzo.
Per eventuali richieste di chiarimenti sul valore D utilizzare il modulo in fondo alla pagina.
Buon lavoro

Sabato 28 Aprile '12

Apertura palestra ore 14,15

GAF Prima Categoria - primo turno

Riscaldamento generale ore 14,30

Ore 15,00 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria (4' di prova)

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Movimente 7	Arcobaleno 7	Corpo Libero 5 + 1 sq.	Corpo Libero 7

GAF Prima Categoria - secondo turno

Riscaldamento generale ore 16,00

Ore 16,30 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria (4' di prova)

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Blukippe 3 Corpo Libero 4	Corpo Libero 5	Happy Gym 5 + 1 sq.	Q16 2 5 Cerchi 3 Archea 2

Premiazioni ore 18,00 circa

Domenica 29 aprile

Apertura palestra ore 8.45

GAF Mini3 Open categoria - turno unico

Riscaldamento generale ore 9,00

Ore 9,30 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria (5' prova attrezzo)

Volteggio	Trampolino	Parallele	Suolo	Trave
Arcobaleno 6 Fly Gym 1	Aurora 6 Happy Gym 3	Blu kippe 6 Archea 1	Corpo Libero 6 Patavium 3	Laguna Nord 7

GAM Miniprima-Prima-Seconda-Terza - turno unico

Riscaldamento generale ore 9,00

Ore 9,30 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo i Ginnasti si presentano in ordine alla giuria (6' di prova)

Volteggio	Trampolino	Parallele	Suolo	Sbarra
La Ruota 13	Arts & Gym 4 5 Cerchi 4	Sport System 4 Corpo Libero 3 Europa 1	Corpo Libero 11	Archea 9

11,30 circa premiazioni

GAF Mini4 Categoria - turno unico

Riscaldamento generale ore 11,30

Ore 12,00 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria (5' di prova)

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Q16 4 Aurora 2 Corpo Libero 4	SportSystem 6 Happy Gym 1 Arcobaleno 3	Movimente 2 Corpo Libero 8	Blukippe 7 5 Cerchi 2

Ore 13,45 circa premiazioni

GAF Seconda Categoria - turno unico

Riscaldamento generale ore 13,30

Ore 14,00 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria(6'di prova)

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Arts & Gym 1 Blu Kippe 2 Corpo Libero 3 Europa 1	Movimente 6	Cernuschese 3 Arcobaleno 4	Forti e Liberi 2 Q 16 2 5 Cerchi 1 Archea 2

15,30 circa premiazioni

Quarta, Quinta Categoria GAM

Ore 15,00 inizio riscaldamento generale ed agli attrezzi (escluso suolo fino alle 15.45)

Ore 16,00 gara (3' di prova all'attrezzo)

Suolo - Cavallo con Maniglie	Cavallo con Maniglie - Suolo	1° e 2° turno
Corpo Libero 4 (5^ cat.)	Corpo Libero 3 (4^ cat.) Archea 2	I Ginnasti si invertiranno per attrezzo
Anelli - Volteggio	Volteggio - Anelli	3° e 4° turno
Parallele -Sbarra	Sbarra - Parallele	5° e 6° turno

Terza, Quarta Categoria, Specialità ed Over Turno unico

Ore 15,50 riscaldamento sul tavolato

Ore 16,00 inizio gara

Prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria (5'di prova)

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Europa 2 Corpo Libero 2 Arcobaleno 1	Arts & Gym 6	Corpo Libero 5 Pol. Domani 1	Patavium 3 Cernuschese 2

17,30 circa premiazioni

