



Annotazioni di giuria PTP GAF

AS 2015/2016

rev. 1 del 15/01/2016

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE SALTI AL MINITRAMPOLINO

FASE	PENALITA	0,10	0,30	0,50
fase di battuta	Battuta non al centro del trampolino	x	x	
	Battuta sulle protezioni		x	
	spingere sulle protezioni per eseguire el.		x	
	Battuta non a piedi pari	x		
	Battuta con un piede alla volta	nullo		
Fase ascendente	Altezza insufficiente	x	x	
	Anticipato atteggiamento del corpo	x	x	
Esecuzione tecnica	Rotazione A/L anticipata	x	x	
	Posizione del corpo:			
	Poco raggruppato, carpiato o teso	x	x	
Fase discendente	Insufficiente e/o ritardata estensione	x	x	
Arrivo	Arrivo con precedenza dei piedi	salto valido		
	Arrivo senza precedenza dei piedi	nullo		
	Arrivo con 2 piedi sul trampolino	nullo		
	Arrivo con un piede sul trampolino e uno sul tappetone	Caduta 1,00 p.to		
	deviazione della linea di direzione	x	x	
Varie	Mancata dichiarazione del salto		x	
Falli generali (per tutte le fasi del salto)	Gambe incrociate durante la rotazione A/L	x		
	Precisione nelle rotazioni A/L	x		
	Gambe divaricate	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x
	Corpo arcato	x	x	
	Corpo squadrato	x	x	

PENNELLO 180 A/L

fino a $\frac{1}{4}$ di giro ok VD penalita' 0,30
 < a $\frac{1}{4}$ di giro NO RICONOSCIMENTO

PENNELLO 360

<360° ELEMENTO PRECEDENTE

SALTO RACCOLTO 90°
= 90° NESSUNA PENALITA'
<90° NON RICONOSCIMENTO

SALTO CARPIATO 90°	SALTO CARPIATO 135°
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 135° ELEMENTO PRECEDENTE

ENJAMBE 90°	ENJAMBE 135°
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 135° ELEMENTO PRECEDENTE

COSACCO 45°	COSACCO = 90°
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90° NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE

CAPOVOLTA -TUFFO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	gambe piegate	x	x	x	
	Angolo delle anche-solo tuffo-	x	x		
	Non risalire in piedi				1,00p.to
	Mancaza del rotolamento sul dorso	x	x		

VERTICALE ARRIVO SUPINO- VERTICALE CON REPULSIONE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Spostamento mani	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Spalle avanti	x	x		
	Corpo non in tenuta	x	x		
Secondo Volo	Corpo non in tenuta	x	x		
	Lunghezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x		
	Altezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x	x	
	Arrivare con il corpo non in estensione	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente esplosività	x	x	x	
Arrivo	Gambe aperte	x	x		
	Fuori direzione	x	x		

FLIC AVANTI

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo	x	x		
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente esplosività	x	x	x	
Arrivo	Gambe aperte	x	x		
	Fuori direzione	x	x		

SALTO AVANTI

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	manca di allineamento prima di entrare nel salto	x	x	x	
	spalle avanti nello stacco	x	x		
	insufficiente riapertura	x	x		
	eccessiva lunghezza	x	x	x	
	insufficiente esplosività	x	x	x	

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE SALTI AL VOLTEGGIO

FALLI		0,10	0,30	0,5	0,8 o piu'
Primo Volo	corpo squadrato	x	x		
	Corpo arcato	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
Fase di appoggio	spalle avanti	x	x		
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
	Braccia piegate	x	x	x	
Secondo Volo	Altezza	x	x	x	
	Precisione nella rotazione sull'AL	x			
	Insufficiente e/o ritardata estensione	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
	Lunghezza insufficiente	x	x		
Arrivo	Arrivo con precedenza dei piedi	salto valido			
	Arrivo senza precedenza dei piedi	nullo			
	deviazione della linea di direzione	x	x		
Varie	Mancata dichiarazione del salto		x		
Generalità	Deviazione dalla direzione all'arrivo	x			

SPECIFICA: IL SALTO E' DA CONSIDERARSI NULLO NEI SEGUENTI CASI:
- BATTUTA IN PEDANA (O CERCHIO) CON UN PIEDE ALLA VOLTA

FRAMEZZO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
Primo volo	Corpo al di sotto dell'orizzontale nel 1° volo:				
	sotto L'orizzontale:	x			
	sotto l 45°		x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo	x	x		
Fase d'appoggio	insufficiente estensione delle gambe	x	x	x	
	Braccia piegate	x	x	x	
	Posa non contemporanea delle mani	x			

il framezzo prevede l'arrivo in acosciata con la posa delle mani a terra, in caso di sbilanciamento le penalita rientrano nei falli d'arrivo.

CAPOVOLTA SALTATA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	Insufficiente estensione delle gambe	x	x	x	
	Non risalire in piedi				1,00p.to
	Mancaza del rotolamento sul dorso	x	x		

TUFFO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	apertura busto				
	capovolta saltata				
	Insufficiente estensione delle gambe	x	x	x	
	Non risalire in piedi				1,00p.to
	Mancaza del rotolamento sul dorso	x	x		
insufficiente esplosivita'	x	x	x		

RUOTA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Angolo busto- gambe	x	x		
	Insuffic. estensione delle gambe prima della loro apertura	x	x	x	
Fase d'appoggio	Angolo spalle-busto	x	x		
	Appoggio mani meno di 90°			x	
	Angolo delle anche	x	x		
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Non passare per la verticale	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Braccia piegate	x	x	x	
Secondo Volo	Insufficiente apertura dell'angolo spalle-busto	x	x		
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

RUOTA COSTALE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Angolo busto- gambe	x	x		
	Insuffic. estensione delle gambe prima della loro apertura	x	x	x	
Fase d'appoggio	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Non passare per la verticale	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
Secondo Volo	Insufficiente apertura dell'angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo spalle	ruota			
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	Braccia piegate	x	x	x	
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

VERTICALE ARRIVO SUPINO- VERTICALE CON REPULSIONE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Spostamento mani	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Spalle avanti	x	x		
	Corpo non in tenuta	x	x		
Secondo Volo	Corpo non in tenuta	x	x		
	Lunghezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x		
	Altezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x	x	
	Arrivare con il corpo non in estensione	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente esplosività	x	x	x	
Arrivo	Gambe aperte	x	x		
	Fuori direzione	x	x		

RONDATA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Insufficiente fase di volo	x	x		
	manca di fase di volo				1,00p.to
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
	Rotazione iniziata troppo presto	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Appoggio mani meno di 90°			x	
	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Corpo non passante per la verticale	x			
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente				
	insufficiente esplosività	x	x		
Arrivo	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

RIBALTATA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo	x	x		
	manca di fase di volo				1,00p.to
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE PARALLELE

FALLI GENERALI	0,10	0,30	0,50
Braccia piegate all'appoggio	x	x	x
-Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
-Corpo non allineato	x		
-Slancio intermedio		x	
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Mancanza di ritmo nell'esecuzione		x	

CAMBIO DI FRONTE- 0,80-

Il passaggio della gamba puo' essere fatto in appoggio o in sospensione

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalita'

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE TRAVE

FALLI GENERALI	0,10	0,30	0,50
-Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta			x
-Appoggio supplementare di una gamba laterale alla trave		x	
-Movimenti supplementari per mantenere l'equilibrio	x	x	x
-Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
-Postura del corpo, testa, sguardo	x		
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe o ginocchia divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Gambe non parallele nei salti ginnici	x		
-Eseguire la camminata su tutta la trave con le gambe piegate	X o.v.		
-Mancanza di contatto con l'attrezzo		x	
-Mancanza di ritmo nell'esecuzione		x	

EQUILIBRI

se non mantenuto 2 sec. si declassa l'elemento a quello precedente.
se non c'è nessun'altro elemento precedente no VD

½ GIRO IN RELEVE SU DUE PIEDI PASSO PIU' ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI: (eseguito tutto in releve)

se non c'è il passo e se non in relevè si declassa l'elemento a ½ giro su due piedi

VERTICALE A L

entro i 10° dalla verticale nessuna penalità
sotto i 10° penalità 0,30
sotto i 30° non riconoscimento

SQUADRA

La posizione deve essere raggiunta a gambe tese.

SQUADRA ELEMENTO DA 0,60 SI INTENDE A PASSO STRETTO

SQUADRA ELEMENTO DA 0,80 SI INTENDE A PASSO LARGO

CONIGLIETTO BACINO 45° VD 0,60	CONIGLIETTO BACINO ALLA VERTICALE VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° ELEMENTO PRECEDENTE VD 0,20	ALLA VERTICALE NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,60)
SALTO RACCOLTO 45° VD 0,50	SALTO RACCOLTO =90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,50)
SFORBICIATA 45° VD 0,60	SFORBICIATA = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' < 45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)
PENNELLO GAMBA ELEVATA 45° VD 0,40	PENNELLO GAMBA ELEVATA =90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	=90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)

ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 90° VD 0,50	ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)

ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 90° VD 0,60	ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)

COSACCO 45° VD 0,60	COSACCO = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)

SALTO DELGATTO 45° VD 0,40	SALTO GATTO = 90° VD 0,50
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90 NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalità

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità

FALLI GENERALI

	0,10	0,30	0,50
Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
-Postura del corpo, testa, sguardo	x		
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe o ginocchia divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Gambe non parallele nei salti ginnici	x		
-Gambe aperte all'arrivo	x		
-Movimenti supplementari x mantenere l'equilibrio:			
-Perdita equilibrio	x	x	
-Passi supplementari, leggero saltello	x		
-Passo lungo o salto		x	
-Massima accosciata			x
-Mancanza movimento di coordinazione braccia gambe		x	

ROTOLAMENTI

Rotolamento non per punti successivi 0,3
Spinta non contemporanea delle braccia nelle capovolte 0,3

3 PASSI PIU' ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI PASSO PIU' ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI: (eseguito tutto in relevè)

se non c'è il passo e se non in relevè si declassa l'elemento a ½ giro su due piedi

EQUILIBRI

se non mantenuto 2 sec. si declassa l'elemento a quello precedente.
se non c'è nessun'altro elemento precedente no VD

CANDELA

esecuzione corretta prevede l'allineamento di spalle bacino piedi:
in caso contrario penalità 0,10 -0,30-0,50

PESCE

se non passante per la frontale penalità da 0,10 a 0,30

VERTICALE

entro i 10° dalla verticale nessuna penalità
sotto i 10° penalità 0,30
sotto i 30° non riconoscimento

SALTO RACCOLTO 45° VD 0,20	SALTO RACCOLTO =90° VD 0,40
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,20)
SFORBICIATA 45° VD 0,40	SFORBICIATA = 90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' < 45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)
PENNELLO GAMBA ELEVATA 45° VD 0,10	PENNELLO GAMBA ELEVATA =90° VD 0,30
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	=90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,10)
ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 90° VD 0,60	ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)
ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 90° VD 0,50	ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)

COSACCO 45° VD 0,40	COSACCO = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90° NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)

SISSONE 90° VD 0,50	SISSONE 135° VD 0,70
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)

SALTO DELGATTO 45° VD 0,20	SALTO GATTO = 90° VD 0,40
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90 NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,20)

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalità

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità