

• PROGRAMMA TRADIZIONALE

- GARA INDIVIDUALE CON CLASSIFICA A SQUADRA (DA 4 / 6 ATLETE)

- ~~2~~ CATEGORIE :

- PULCINI (3-5 ANNI) $\begin{cases} \text{PERCORSO} \\ \text{GRIGLIA} \text{ ~~PIU~~ FACILE} \end{cases}$
- PROMESSE (5-7 ANNI)
- ALLIEVE (8-10 ANNI)
- JUNIOR (11-13 ANNI)
- SENIOR (14 IN POI)

- SUDDIVISIONE IN 2 GRIGIE : $\begin{cases} 1 \text{ FACILE} \\ 1 \text{ PIU DIFFICILE} \end{cases}$] PER TUTTE LE CAT.
ESCL. I PULCINI

IPOTESI 1 :

• TUTTE FANNO 5 ATLEZZE

IPOTESI 2 :

- 3 CORPO LIBERO (INDIVIDUALI)
- 3 TRAVI (")
- 2 VOLTEGGI (")
- 2 TRAMPOLINI (")
- 2 PARALLELE (")

$\left. \begin{array}{l} \text{SQUADRA DA 4 : TUTTE 3 ATLEZZE} \\ \text{SQUADRA DA 6 : TUTTE 2 ATLEZZE} \end{array} \right\}$
VIENE SCARTATO IL PUNTEGGIO
PEGGIORE IN OGNI ATLEZZA
(SU 5 ATTR. = 7 PUNTEGGI)

IPOTESI 3 :

1 CORPO LIBERO A SQUADRA DA 4 ATLETE

- 2 TRAVI
 - 2 VOLTEGGI
 - 2 TRAMPOLINI
 - 2 PARALLELE
- $\left. \begin{array}{l} \bullet \text{ VALE IL PUNTEGGIO PIU BUONO SU 2} \\ \bullet \text{ VALE LA MEDIA DEI 2} \end{array} \right\} \text{ (SATR. = 5 PUNTEGGI)}$

PASSAGGIO AL REGIONALE :

• N° X DI SQUADRE AL "CAMPIONATO"

• LE ALTRE AL TROFEO : VALUTATA SU 3 ATLEZZE $\left(\begin{array}{l} \text{CORPO LIBERO DA 4} \\ \text{2 TRAVI} \\ \text{2 A SCELTA TRA GLI ATLEZZE} \end{array} \right)$

PROGRAMMA

SPERIMENTALE

CLASSE A SQUADRA (MASCHI e FEMMINE)

- CATEGORIE :
- PULCINI ~~CUCCIOLE~~ (5 - 7 ANNI)
 - SCORCIATORI (8 - 10 ANNI)
 - GAZZELLE (11 - 13 ANNI)
 - PANTERE (14 INGI)
 - OVER 18
 - OVER 25
- } SOLO CORPO LIBERO E TRAMPOLINO

PROGRAMMA UNICO CON EGGE

GRATITA :

1 C.L. A SQUADRA

2 TRAVI → 4 GINNASTE TOTALI

A SCELTA :
- 2 TRAMPOLINI
- 2 VOLTEGGI

} DA ESEGUIRE IN COPPIA.