

VERBALE RIUNIONE LEGA LE GINNASTICHE - SETTORE GAF

19 FEBBRAIO 2011 - MARGHERA

Oggi sabato 19 Febbraio 2011 alle ore 15.30 nella sede del Comitato provinciale di Venezia si riuniscono gli Istruttori delle Società della Lega Le Ginnastiche Regionale, settori: GAF.

Sono presenti :

Coordinatrice Regionale Lega Le ginnastiche – Silvia Saccardi

I seguenti tecnici: Carli, Menegazzi, Milioli, Tognana

Tecnici assenti giustificati: Gazzola, Nicolè, Rodighiero, Rossato

ORDINE DEL GIORNO:

- 2° incontro fra Istruttori GAF interessati alla stesura dei nuovi programmi “Promozionali GAF” regione Veneto.

Partendo dalle indicazioni raccolte nell’incontro precedente si decide di impostare il programma su due filoni:

1. TRADIZIONALE:

- a. Gara individuale con classifica a squadra (4/6 ginnaste)
- b. 5 categorie divise per età (dai 3 – ai mag.di 14)
- c. Programma tecnico a griglia (1 + facile e 1+ difficile a scelta), tranne per le ginnaste della categoria dei pulcini (1 percorso e 1 griglia a scelta)
- d. Si delineano 3 ipotesi di modalità di gara per le ginnaste
- e. Si delinea la modalità di passaggio al regionale

2. SPERIMENTALE

- a. Gara a squadra (volendo anche maschie e femmine)
- b. 7 categorie per età (le 5 precedenti + OVER 18 E OVER 25; in questi ultimi due casi la gara sarebbe in un’unica serata con GAF GAM e GRS insieme...pizza collettiva a seguire)
- c. Programma tecnico per prime 5 categorie: corpo libero a squadra di libera composizione con esigenze specifiche + 2 travi in assieme + 2 trampolini o 2 volteggi in assieme). Per le categorie over 18/25: corpo libero idem sopra + 2 trampolini in assieme.

Si conferma la data del prossimo incontro:

- o Sabato 12 marzo

con sede ed orari da stabilirsi.

Al prossimo incontro, sempre a partecipazione libera, sarà utile aver letto e riflettuto sul programma steso in data odierna, allegato in forma di bozza a questo verbale.

Sarà comunque opportuno, portare materiale di confronto (programmi federali e di altri enti, o di altre regioni) con l'obiettivo di correggere/definire con maggior precisione quanto steso oggi.

La seduta si conclude alle ore 18.30.

Coordinatrice Lega Le ginnastiche
Silvia Saccardi