

SEMPRE IN GAMBA!

*conversazioni per
Educar(si) all'invecchiamento attivo*

Sala Consiliare Municipalità di Marghera-P.zza Municipio 1

26 settembre ore 17.00

*"Movimenti quotidiani per
invecchiare attivamente: allenare
il nostro corpo"*

a cura di Anna Bisello
Fisioterapista.

12 ottobre ore 17.00

*"Siamo quello che mangiamo:
bussola per la sana alimentazione
con uno sguardo all'impronta
energetica."*

a cura Dott. Sibilla Levorato biologa
specializzata in scienza della
nutrizione

26 ottobre ore 17.00

*"Prendersi cura: persone, piante,
orti: nuovi stili di vita per sé e per
gli altri"*

a cura di Stefania De Zorzi Istituto
Europeo per lo Sviluppo
Tecnologico – IEST.