

**LA UISP TENNIS VENETO**  
**ORGANIZZA**

**SABATO 5 GIUGNO 2021**

**C/O T.C. "F. FEDERICI" RIESE PIOX (TV)**  
**VIA DON GNOCCHI - RIESE PIO X**

**TENNIS STAGE**

**STRATEGIA &**  
**GESTIONE MENTALE DEL MATCH**  
**COME MASSIMIZZARE LA PRESTAZIONE IN CAMPO**

CON

**NICOLA ZEMA**

Se consultiamo le statistiche in un match di tennis, mediamente, il vincitore si aggiudica il 55% dei punti totali, anche quando il punteggio è netto.

Questo dato merita una riflessione: nel tennis, come nella vita, non occorre aggiudicarsi tutti i punti per giungere al successo, bensì solo una maggioranza nemmeno così rilevante.

Non tutti i punti e le situazioni "pesano" allo stesso modo, i migliori sanno sempre quali sono le leve che muovono gli equilibri. Strategia, strategia è la parola d'ordine!

**Questo stage è aperto a tutti i giocatori di ogni età e livello, atleti delle scuole tennis, maestri, istruttori, allenatori, insegnanti, semplici appassionati, che desiderano avere utili elementi per approfondire il "tennis" a 360°.**

**Inizio ore 15.30 - Termine ore 18.30**

**Informazioni e iscrizioni:**

M° Naz.le Uisp e Coach certificato Atp, Marco  
Carpigiani: 342/7231047

**Le iscrizioni** devono pervenire **entro il**  
**MERCOLEDÌ 26 MAGGIO** a:  
**tennis.veneto@uisp.it** specificando il proprio nome,  
**cognome e cell.**

La quota di partecipazione potrà essere versata  
direttamente alla segreteria del circolo il giorno stesso  
dello stage.

Lo stage/aggiornamento si svolgerà nel rispetto di tutte le  
normative anti Covid 19.

**Nicola Zema**

**Nicola Zema** è un Interventionist™ Coach,  
un trainer, un public speaker, uno dei pochi  
coach italiani ad essere certificato nel mondo  
dal grande Tony Robbins.

La sua missione: *"aiutare le persone e le  
organizzazioni a raggiungere i loro obiettivi nel  
modo più efficace e rapido possibile"*.

Condividere idee, dare strumenti e motivare è  
ciò che fa da più di 20 anni.

Soluzioni e strumenti sono orientati a questo:  
accrescere il valore della persona ed  
accelerare il raggiungimento degli obiettivi  
anche in ambito sportivo.

Al termine sarà consegnato attestato di partecipazione valido come credito formativo.

Lo stage è valido come corso di aggiornamento regionale obbligatorio per Insegnanti di Tennis Uisp