La Salute è di Cas

Progetto rivolto alla popolazione anziana

Sostenere le persone anziane che non hanno la possibilità di spostarsi autonomamente per raggiungere i servizi, è l'obiettivo primario del progetto **"La Salute è di Casa"** promosso da UISP Aps.

Si ritiene importante quindi valorizzare e riqualificare l'ambiente di
vita della persona, proponendo alcuni incontri finalizzati alla promozione del movimento e della salute nei luoghi del quotidiano in prossimità della propria abitazione, garantendo equità, partecipazione e sicurezza (in conformità alle disposizioni vigenti - Covid-19)

Il percorso sarà guidato da esperti **UISP** qualificati, con pluriennale esperienza nella gestione dell'attività motoria e adattata rivolta alla grande età e sarà supervisionato e coordinato a livello regionale, in stretta collaborazione con i servizi sociali del territorio.

L'approccio sarà graduale, attraverso incontri conoscitivi.
Successivamente, una volta conquistata la fiducia e la sicurezza nelle proprie capacità, si accompagneranno le persone coinvolte a incontrare altri anziani dello stesso condominio e/o quartiere residenziale.

Riteniamo importante coinvolgere anche i familiari, rendendoli partecipi nella condivisone degli obiettivi, nella definizione degli impegni, diventando presidio di ascolto e incontro.

Progetto finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

UISP aps sportpertutti

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO

La Salute è di Cas

Progetto rivolto alla popolazione anziana

UISP VENEZIA

041.5380945 – 349.9766212

politichesaluteeinclusione.venezia@uisp.it

Responsabile progetto: Roberta Bonaventura

Le attività sono organizzate in collaborazione con i volontari della Protezione Civile Nazionale

La partecipazione è gratuita e sarà garantita la copertura assicurativa legata al tesseramento Uisp.

TI ASPETIAMO ANCHE IN COMPAGNIA O CON I TUOI FAMILIARI!

LUOGO

IL PROGETTO È RIVOLTO AI RESIDENTI DEL QUARTIERE ALTOBELLO

Progetto finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

UISP aps sportpertutti

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO