

# PARKOUR

**L'ARTE DELLO SPOSTAMENTO**

**ALLENAMENTI OUTDOOR  
IN AMBIENTE URBANO  
A MESTRE**



APT A PARKOUR UISP

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Monza

# PARKOUR

## L'ARTE DELLO SPOSTAMENTO

OGNI **MARTEDI'** E **GIOVEDI'**  
**OUTDOOR**  
IN AMBIENTE URBANO, A **MESTRE**

DALLE 19 ALLE 21

RIVOLTO A RAGAZZI E RAGAZZE  
DAI **12 AI 99 ANNI**

L'ATTIVITA' **NON** E' AGONISTICA NE' PERFORMATIVA

IL CORSO E' ORGANIZZATO E TENUTO DA  
ISTRUTTORI **QUALIFICATI** CON  
OLTRE **10 ANNI DI ESPERIENZA**  
NELL'INSEGNAMENTO DELLA DISCIPLINA  
E SI PROPONE DI GUIDARE LA PERSONA  
NELL'ESPLORAZIONE DEL **MOVIMENTO NATURALE**  
ATTRAVERSO **PERCORSI** E **GIOCHI** DIVERTENTI E STIMOLANTI  
ADATTI A TUTTI I LIVELLI DI PREPARAZIONE  
CON UN OCCHIO SEMPRE PUNTATO ALLA **SICUREZZA**

Info e contatti: **3275462760** - **DAVIDE**  
Mail: **d.vianello@uisp.it**

APTA PARKOUR UISP

