

## **SEMPRE IN GAMBA!**

*conversazioni per  
Educar(si) all'invecchiamento attivo*

*Sala Consiliare Municipalità di Marghera-P.zza Municipio 1*

**26 settembre ore 17.00**

*"Movimenti quotidiani per  
invecchiare attivamente: allenare  
il nostro corpo"*

a cura di Anna Bisello  
Fisioterapista.

**12 ottobre ore 17.00**

*"Siamo quello che mangiamo:  
bussola per la sana alimentazione  
con uno sguardo all'impronta  
energetica."*

a cura Dott. Sibilla Levorato biologa  
specializzata in scienza della  
nutrizione

**26 ottobre ore 17.00**

*"Prendersi cura: persone, piante,  
orti: nuovi stili di vita per sé e per  
gli altri"*

a cura di Stefania De Zorzi Istituto  
Europeo per lo Sviluppo  
Tecnologico – IEST.