

ACSD GYMNASIA

CODICE ASSOCIAZIONE F050461 TELEFONO MOBILE 3494798870

ASD

APS

Decrivi in poche righe

LA TUA STORIA

L'associazione nasce nel 1995, inizialmente con attività rivolte al pubblico adulto attraverso il fitness e la ginnastica dolce e ai bambini e ragazzi con la ginnastica jazz. Con gli anni l'interesse, la domanda stessa del quartiere e la formazione si sposta sugli adulti e sugli anziani, anche in termini di aggregazione sociale.

LA TUA ATTIVITA'

Principalmente le nostre attività sono dirette al lavoro con gli adulti, gli anziani e la grande età attraverso i corsi di ginnastica dolce e gruppi di cammino.

I TUOI OBIETTIVI

Essere un punto di riferimento nel quartiere per promuovere l'attività fisica come stile di vita ma soprattutto per creare una rete di solidarietà e volontariato a favore degli anziani soli per far sì che siano sempre parte attiva nella loro vita e nella società.

RICHIEDI ALL'AGENZIA DELLE ENTRATE IL 5 x mille? SI

NO

Le associazioni per accedere al beneficio devono svolgere prevalentemente una delle seguenti attività:

- avviamento e formazione allo sport dei giovani di età inferiore a 18 anni
- avviamento alla pratica sportiva in favore di persone di età non inferiore a 60 anni
- avviamento alla pratica sportiva nei confronti di soggetti svantaggiati in ragione delle condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari.

Dove svolgi attività?

SI Luogo Mestre – Via Pasqualigo,16

Tipo di struttura: ex negozio adibito a palestra

Struttura pubblica

Struttura privata Locale commerciale

NO Se la tua risposta è no dove svolgi la tua attività ?

ELENCO CORSI SVOLTI (allegato)

VERRA' ALLEGATO UN FOGLIO EXCEL ALLA PRESENTE SCHEDA DOVE INSERIRE TUTTA LA LISTA DEI CORSI SVOLTI DENOMINATO "REGISTRO CORSI"

Fai all' interno dei tuoi corsi attività con portatori di disabilità ?

SI NO SI MA SEPARATAMENTE

CONOSCI LE MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DAL COMITATO ?

	CONOSCI	HAI PARTECIPATO IN PASSATO	VORRESTI PARTECI- PARE	LE PROMUOVERE- STI NELLA TUA ASD
	SI/NO	SI/NO	SI/NO	SI/NO
CORSA ROSA	SI	SI	SI	SI
VIVICITTA'	SI	NO	SI	SI
CAMMINARE INSIEME	SI	NO	SI	SI
CITTA' IN DANZA	SI	NO	NO	SI
MOVE WEEK	SI	SI	SI	SI
FESTE DELLO SPORT	SI	NO	SI	SI

CON QUALI MODALITA' E STRUMENTI VORRESTI PROMUOVERLE QUESTI EVENTI?

Attraverso l'affissione di locandina, il dialogo durante i corsi, il volantino sia cartaceo da dare in palestra sia in immagine da inviare su whatsapp

CI SONO DEI NUOVI PROGETTI CHE TI PIACEREBBE SVILUPPARE?

SI **NO**

SE SI, QUALI ARGOMENTI PRINCIPALMENTE RIGUARDANO ?

AMBIENTE/NATURA ECOLOGIA CULTURA VOLONTARIATO

TERZA ETA' GIOVANI ADULTI DIVERSAMENTE ABILI

ALTRO _____

VUOI PARLARCENE? TI PIACEREBBE AVERE IL SUPPORTO DEL COMITATO ?

SI **NO** **E' INDIFFERENTE**

SE SI, FAI UNA BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Incontri informativi e di confronto rivolti agli anziani, sull' importanza del movimento, sulla consapevolezza dei cambiamenti e su come gestire quotidianamente il normale deterioramento delle condizioni fisiche.

Protocolli di esercizi sulla deambulazione, per prevenire e gestire le cadute, per la stimolazione cognitiva, per la ordinazione e la memoria. Esercizi eseguiti sempre attraverso il gioco e il movimento.

