

ACSD GYMNASIA

CODICE ASSOCIAZIONE F050461 TELEFONO MOBILE 3494798870

ASD

APS

Decrivi in poche righe

### **LA TUA STORIA**

*L'associazione nasce nel 1995, inizialmente con attività rivolte al pubblico adulto attraverso il fitness e la ginnastica dolce e ai bambini e ragazzi con la ginnastica jazz. Con gli anni l'interesse, la domanda stessa del quartiere e la formazione si sposta sugli adulti e sugli anziani, anche in termini di aggregazione sociale.*

### **LA TUA ATTIVITA'**

*Principalmente le nostre attività sono dirette al lavoro con gli adulti, gli anziani e la grande età attraverso i corsi di ginnastica dolce e gruppi di cammino.*

### **I TUOI OBIETTIVI**

*Essere un punto di riferimento nel quartiere per promuovere l'attività fisica come stile di vita ma soprattutto per creare una rete di solidarietà e volontariato a favore degli anziani soli per far sì che siano sempre parte attiva nella loro vita e nella società.*

RICHIEDI ALL'AGENZIA DELLE ENTRATE IL 5 x mille? SI

NO

Le associazioni per accedere al beneficio devono svolgere prevalentemente una delle seguenti attività:

- avviamento e formazione allo sport dei giovani di età inferiore a 18 anni
- avviamento alla pratica sportiva in favore di persone di età non inferiore a 60 anni
- avviamento alla pratica sportiva nei confronti di soggetti svantaggiati in ragione delle condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari.

### Dove svolgi attività?

SI  **Luogo Mestre – Via Pasqualigo,16**

**Tipo di struttura: ex negozio adibito a palestra**

Struttura pubblica

Struttura privata  **Locale commerciale**

NO  **Se la tua risposta è no dove svolgi la tua attività ?**

---

### ELENCO CORSI SVOLTI (allegato)

**VERRA' ALLEGATO UN FOGLIO EXCEL ALLA PRESENTE SCHEDA DOVE INSERIRE TUTTA LA LISTA DEI CORSI SVOLTI DENOMINATO "REGISTRO CORSI"**

**Fai all' interno dei tuoi corsi attività con portatori di disabilità ?**

SI  **NO**  **SI MA SEPARATAMENTE**

### **CONOSCI LE MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DAL COMITATO ?**

	CONOSCI	HAI PARTECIPATO IN PASSATO	VORRESTI PARTECI- PARE	LE PROMUOVERE- STI NELLA TUA ASD
	SI/NO	SI/NO	SI/NO	SI/NO
CORSA ROSA	<b>SI</b>	SI	SI	SI
VIVICITTA'	<b>SI</b>	NO	SI	SI
CAMMINARE INSIEME	<b>SI</b>	NO	SI	SI
CITTA' IN DANZA	<b>SI</b>	NO	NO	SI
MOVE WEEK	<b>SI</b>	SI	SI	SI
FESTE DELLO SPORT	<b>SI</b>	NO	SI	SI

**CON QUALI MODALITA' E STRUMENTI VORRESTI PROMUOVERLE QUESTI EVENTI?**

**Attraverso l'affissione di locandina, il dialogo durante i corsi, il volantino sia cartaceo da dare in palestra sia in immagine da inviare su whatsapp**

**CI SONO DEI NUOVI PROGETTI CHE TI PIACEREBBE SVILUPPARE?**

**SI**                      **NO**

**SE SI, QUALI ARGOMENTI PRINCIPALMENTE RIGUARDANO ?**

**AMBIENTE/NATURA                      ECOLOGIA                      CULTURA                      VOLONTARIATO**

**TERZA ETA'                      GIOVANI                      ADULTI                      DIVERSAMENTE ABILI**

**ALTRO \_\_\_\_\_**

**VUOI PARLARCENE? TI PIACEREBBE AVERE IL SUPPORTO DEL COMITATO ?**

**SI**                      **NO**                      **E' INDIFFERENTE**

**SE SI, FAI UNA BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

**Incontri informativi e di confronto rivolti agli anziani, sull' importanza del movimento, sulla consapevolezza dei cambiamenti e su come gestire quotidianamente il normale deterioramento delle condizioni fisiche.**

**Protocolli di esercizi sulla deambulazione, per prevenire e gestire le cadute, per la stimolazione cognitiva, per la ordinazione e la memoria. Esercizi eseguiti sempre attraverso il gioco e il movimento.**

