

 **UISP**
sportpertutti

UISP Venezia APS

REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA

NUOVI CORSI DI GINNASTICA DOLCE PER ADULTI E ANZIANI

Per star bene nel tuo corpo, per stare bene con gli altri,
per un'attività fisica dolce ma diversificata attenta
e adattata alle tue capacità e difficoltà.

Se preferisci stare all'aperto... vieni al
GRUPPO DI CAMMINO
alla riscoperta della nostra Città.

Attività promossa
dal Dipartimento
di Prevenzione
dell'ULSS3
SERENISSIMA

In attuazione della Delibera
della Giunta Regionale
del Veneto n. 749
del 14 Maggio 2015
"Piano Regionale"
Prevenzione della salute

GINNASTICA DOLCE

Lunedì e Giovedì

9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00

presso la palestra ex S. Pellico,

Via A. Costa, 38 - Mestre

GRUPPO DI CAMMINO

Mercoledì ore 11.00

presso Parco Piraghetto

**Promozionale gratuito
per tutto il mese di ottobre**

Per informazioni:

UISP Venezia APS: 041.5380945 - 349.9766212 - www.uisp.it/venezia

**PROMUOVIAMO INSIEME IL MOVIMENTO
COME STILE DI VITA SANO E ATTIVO**

