

# Ginnasticamente



**Incontri dedicati all'allenamento mentale,  
svolgendo semplici esercizi e giochi per  
rafforzare le proprie capacità cognitive.  
Percorso per chi vuole mettersi in gioco  
e tenere in forma la mente stando in  
compagnia.**

**AL  
CENTRO DI COMUNITÀ  
DI BORGO TRENTO  
IN VIA ASPROMONTE 4  
IL MERCOLEDÌ DALLE 10 ALLE 11**

**L'attività è gratuita ma  
è necessaria l'iscrizione**

**Inquadrare il QR CODE  
Scrivere a  
[cdcborgotrento@gmail.com](mailto:cdcborgotrento@gmail.com)  
Contattare il  
Recarsi presso il Centro  
negli orari di apertura**