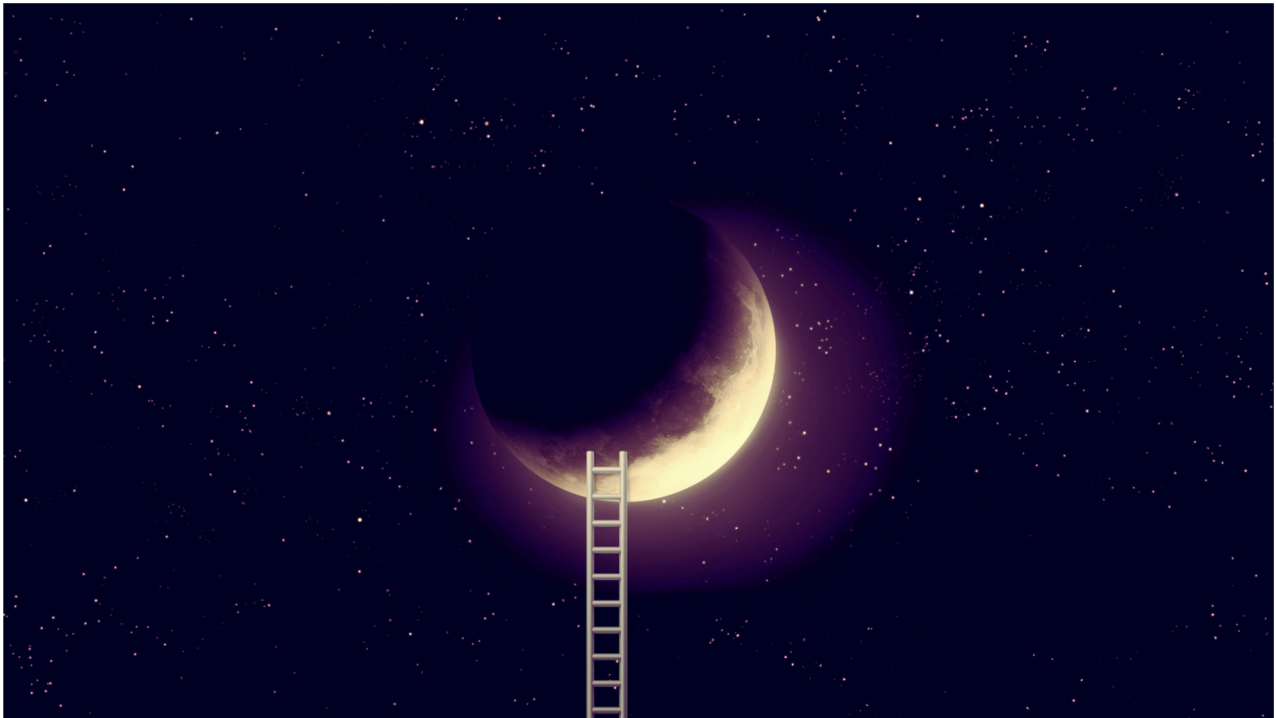


## Ciclo di incontri: sognare è un'arte che si può imparare



**Tutti sogniamo! Impariamo a guardare e ad ascoltare i sogni con attenzione, possono aiutarci a conoscerci meglio ma anche darci suggerimenti utili per risolvere i problemi quotidiani**

**Percorso a cura di Chiara Rossi,  
counselor e formatrice**

**AL  
CENTRO DI COMUNITÀ  
DI BORGO TRENTO  
IN VIA ASPROMONTE 4  
IL GIOVEDÌ DALLE 16.30 ALLE 17.45**

**23 APRILE: I sogni nella storia  
30 APRILE: Sogni e crescita personale  
7 MAGGIO: Come si impara a sognare  
21 MAGGIO: Giuseppe il sognatore**

**Ingresso libero fino ad esaurimento  
posti disponibili**

**Per informazioni  
scrivere a  
[cdcborgotrento@gmail.com](mailto:cdcborgotrento@gmail.com)  
Contattare il 3518013121  
Recarsi presso il Centro  
negli orari di apertura**