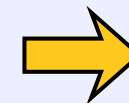
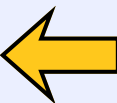




CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA COMUNE DI ARCUGNANO SETTEMBRE 2026 - GIUGNO 2027



**DAL 14 AL 30 SETTEMBRE LA PARTECIPAZIONE
E' GRATUITA PER TUTTI I PARTECIPANTI.**



Durante questo periodo si possono richiedere informazioni, presentare il Modulo di iscrizione e compilare il modulo ONLINE per l'iscrizione ed effettuare i pagamenti.

**{ TUTTI I CORSI SONO TENUTI DA
PERSONALE QUALIFICATO }**

CONTATTI

Carla Lovato cell.3398286865

Michela Zorzanello cell. 3498064105

Monica UISP Vicenza cell. 329 6177145

costi anno	ANNUALE	MENSILE
costo per il tesseramento e assicurazione	unico pagamento per qualsiasi corso di frequenza €10	
1 corso settimanale	€110	€20
2 corsi settimanali	€ 150	€ 30
3 corsi settimanali	€ 190	€ 40
walking	corso annuale €30	

Il pagamento:

TRAMITE BONIFICO BANCARIO

intestato a UISP Comitato Vicenza, Banca del Centroveneto

IBAN:IT97D0859088331000081038071

(**causale** attività motoria 2026/2027 e nome del partecipante)

TRAMITE PAGAMENTO POS NEI GIORNI DI PROVA DI SETTEMBRE



Visita Medica non agonistica da consegnare entro 31/12
convenzione con **PROGETTO SALUTE Longare**



Vi aspettiamo il 13 Settembre
festa delle associazioni per
ricevere iscrizioni

ORARIO PALESTRA FOSCOLO

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
10:00	GINNASTICA POSTURALE Con Michela Zorzanello		GINNASTICA POSTURALE Con Maria	
12:10	FIT-PILATES Con Michela Zorzanello			
15:00				GINNASTICA POSTURALE E PILATES SENIOR Con Carla Lovato
16:00		GINNASTICA POSTURALE E PILATES SENIOR Con Carla Lovato		
17:00		GINNASTICA POSTURALE E PILATES Con Carla Lovato		
18:00		TONIFICAZIONE E PILATES LADY Con Carla Lovato		(18:15) TONIFICAZIONE E PILATES LADY Con Carla Lovato
19:00		GINNASTICA FUNZIONALE E		(19:15) GINNASTICA FUNZIONALE E TONIFICAZIONE Con Elisa Manni

ORARIO MISTRORIGO

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
17:00				GINNASTICA POSTURALE E PILATES Con Carla Lovato
18:00				PILATES Miofasciale Con Michela Zorzanello e Loris Braggion

WALKING ALL'APERTO

Gruppi di cammino con diverse andature e diversi percorsi seguiti da guide esperte

Ritrovo il Mercoledì ore 19:15
In via Boeca
(Lago di Fimon)

Ritrovo al Parco Retrone
il Lunedì ore 9:00

ORARIO TENSOSTRUTTURA

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
19:00	FIT-PILATES Con Michela Zorzanello			
20:00			Corso: HIIT Con Simone Ricceri	

ORARIO PERAROLO EX SCUOLA ELEMENTARE

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
15:00		GINNASTICA POSTURALE E PILATES Con Carla Lovato		
16:00				GINNASTICA POSTURALE E PILATES Con Carla Lovato

ORARIO SEDE ASSOCIAZIONI

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
18:30				PILATES Miofasciale Con Michela Zorzanello e Loris Braggion

ORARIO CASA MATERNA (LONGARA)(*)

ORE	LUN	MAR	MER	GIO
18:30			CORE STABILITY E PILATES Con Michela Zorzanello (*)	
19:00	HIIT Con Simone Ricceri (*)			

(*) Corso in sede diversa da Arcugnano ma che rientra nel pacchetto; MASSIMO 10 PARTECIPANTI