

# STRETCHING DEI MERIDIANI

PRATICHE DI RIEQUILIBRIO CORPO MENTE  
IN PICCOLI GRUPPI



PRATICHE E  
STRUMENTI SEMPLICI  
DA INTEGRARE  
NELLA VITA DI  
TUTTI I GIORNI  
EQUILIBRIO  
FLESSIBILITÀ  
ENERGIA PERSONALE

INSEGNATE Silvia Muraro  
Operatrice Shiatsu certificata  
Master Yoga posturale



**mu.shiatsu**

**INIZIO CORSI OTTOBRE A VICENZA**



**Viale Sant' Agostino 565 (presso Scuola  
Primaria "A. Arnaldi), MERCOLEDì ore 18,00**



**Via Tecchio 71 MARTEDI' ore 18,30**

**MERCOLEDI' ore 9,30 e 13,00**

**ISCRIZIONI Silvia 3331359799 - Monica 329 6177145  
silvia.orarum@gmail.com - vicenza@uisp.it**