

MUOVERSI PER STAR BENE CON SE STESSI E CON L'AMBIENTE

ottobre 2025 - giugno 2026

L'attività è promossa dal Gruppo di Lavoro aziendale sul Benessere Organizzativo con la collaborazione organizzativa del Dipartimento di Prevenzione dell'AZIENDA ULSS 7 Pedemontana e del Comitato UISP di Vicenza.

I CORSI INIZIERANNO DA OTTOBRE 2025

Si richiede:

- abbigliamento comodo e tappetino personale
- certificato visita medica non agonistica

SI RICORDA CHE L'ISCRIZIONE VA FATTA TRAMITE MODULO NEL QR CODE RELATIVO ALL'ATTIVITÀ, OPPURE È SUFFICIENTE PRESENTARSI AL DOCENTE ED EFFETTUARE L'ISCRIZIONE IN AULA

ASIAGO

1) PILATES, istruttore VALENTINA FRIGO,
presso la palestra della Scuola di Canove
di Roana in via Monte Lemerle 1

2 volte alla settimana per 9 mesi
martedì 17.00-18.00 - venerdì 17.00-18.00

costi: iscrizione €10 annui;
partecipazione € 30 mensili

2) YOGA, istruttore esterno
"UISP" GIULIA RIGONI,
presso la PALESTRA DI
FISIOTERAPIA:

lunedì 16.00-17.00
giovedì 16.00-17.00



SANTORSO - Presidio Ospedaliero (da venerdì 14 novembre 2025)

al primo piano - spazio dietro area giochi bimbi.

1) GINNASTICA DOLCE,
Istruttore Dr.ssa Zaffonato Valentina

martedì 16.00-17.00, per 9 mesi

costi: iscrizione €10 annui;
partecipazione € 30 mensili

2) GINNASTICA
POSTURALE, Istruttore
Dr. De Toffani Marco

venerdì 16.00-17.00



SCHIO - Centro De Lellis (da venerdì 7 novembre 2025)

presso la Sala Consultorio familiare:
GINNASTICA POSTURALE, Istruttore Dr. Forte Ettore

per 9 mesi
venerdì 16.00-17.00

costi: iscrizione €10 annui;
partecipazione € 30 mensili



BASSANO - Presidio Ospedaliero

presso Salottino EST (8° Piano) Ospedale San Bassiano:
GINNASTICA POSTURALE (QI GONG), istruttore RENATO GIANTURCO

2 volte alla settimana per 9 mesi
mercoledì 16.15 - 17.15 - venerdì 16.15 - 17.15

costi: iscrizione €10 annui;
partecipazione € 30 mensili

