

HATHA YOGA

Tonifica il corpo,
dona flessibilità e
riduce lo stress



Corso di Yoga per adulti

Insegnante Maria Josè Briceno tel.- 3488941077

Lunedì e Venerdì

dalle 19.00 alle 20.00

Palestra Liceo Fogazzaro

Contrà dei Burci, 21

Inizio corso Venerdì 3 ottobre 2025

Lezioni di prova gratuita Venerdì 3 ottobre Lunedì 6 ottobre

Per informazione e/o iscrizioni:

tel. 3296177145

email: vicenza@uisp.it

web: <http://www.uisp.it/vicenza>