REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA
REGIONE DEL VENETO
VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto
UISP sportpertutti Comitato di Vicenza
COMUNE DI TORRI DI QUARTESOLO

HATHA e VINYASA YOGA 2025 2026

CORSO DI YOGA PER ADULTI

Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30.
Costo mensile euro 45,00.
Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.

Presso la palestra della scuola elementare di Marola (VI) entrata da via dei Lecci.

INIZIO CORSO:
Mercoledì 17 settembre 2025.

Lezione di prova:
Mercoledì 17 e 24 settembre 2025.

CORSO DI YOGA PER OVER 65
- Con attività adeguate all'età -

Martedì dalle 15.30 alle 16.45.

Costo mensile 1 volta a settimana euro 25,00.
Quota iscrizione e assicurazione euro 10,00.
Presso la palestra della scuola elementare di Lerino (VI).

INIZIO CORSO:
Martedì 23 settembre 2025.

Lezione di prova:
Martedì 23 settembre 2025.
Martedì 30 settembre 2025.

Insegnante: Maria Josè Briceno
cell: 3488941077

- **Si richiede un certificato medico per attività non agonistica.**
- **Entrambe le attività si attiveranno con un numero minimo di iscrizioni.**

Per informazione e/o iscrizioni:
Tel.: 0444/322325 - 3296177145 - email: vicenza@uisp.it - web: http://www.uisp.it/vicenza