

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



Consiglio di quartiere
Magnan Conca d'oro



Bassano del Grappa

UISP
sportpertutti
Comitato di Vicenza

MAMME POST GRAVIDANZA

Corso di fitness/walking post gravidanza



BASSANO DEL GRAPPA

Mamme in salute

Mamme in salute: per ritrovare la forma fisica dopo il lieto evento, un'attività all'aria aperta in prato Santa Caterina (in caso di maltempo nella saletta Margnan nel quartiere Conca d'oro), con esercizi di tonificazione per tutto il corpo ed esercizi mirati per il benessere della schiena ed il recupero del pavimento pelvico.

Ritrovo presso parco Ragazzi 99 - Bassano del Grappa
Giorni ed orari saranno definiti direttamente con l'istruttore
Il corso si terrà con la partecipazione minima di 5 mamme

Per informazioni: Annasilvia cell.3484989685

Tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione e quote di partecipazione potranno essere richieste agli istruttori di ciascun corso proposto oppure via e-mail vicenza@uisp.it - web: www.uisp.it/vicenza

L'attività è organizzata dall'AZIENDA ULSS 7 Pedemontana - Servizio Igiene Pubblica del Dipartimento di Prevenzione di Bassano (tel. 0424 885515 - 885519 - 885543) e dal Comitato UISP di Vicenza