

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



Consiglio di quartiere
Magnan Conca d'oro



Bassano del Grappa

UISP
sportpertutti
Comitato di Vicenza

"MAMME PRE E POST GRAVIDANZA"

Corso di fitness/walking e pilates pre e post gravidanza



BASSANO DEL GRAPPA

Mamme in salute

Mamme in salute con il proprio bambino per ritrovare la forma fisica dopo il lieto evento con esercizi mirati di tonificazione per tutto il corpo

ogni venerdì dalle ore 10:30 - 11:30
da settembre a maggio
Ritrovo: PARCO RAGAZZI DEL '99 a Bassano del Grappa (in caso di maltempo l'attività sarà svolta presso la sala del Quartiere Margnan Conca d'Oro)

Pilates pre e post gravidanza

Per mantenere il benessere psico-fisico durante e dopo la gravidanza allenando nello specifico la muscolatura pelvica e la respirazione

lunedì dalle ore 10:30 alle ore 11:30
da settembre a maggio
Ritrovo: PARCO RAGAZZI DEL '99 a Bassano del Grappa (presso la sala del Quartiere Margnan Conca d'Oro)

Informazioni: Anna Silvia tel. 348 4989685

a richiesta i corsi possono essere fatti anche due volte alla settimana fermo restando la partecipazione minima di 10 mamme

Tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione e quote di partecipazione potranno essere richieste agli istruttori di ciascun corso proposto oppure via e-mail vicenza@uisp.it - web: www.uisp.it/vicenza

L'attività è organizzata dall'AZIENDA ULSS 7 Pedemontana - Servizio Igiene Pubblica del Dipartimento di Prevenzione di Bassano (tel. 0424 885515 - 885519 - 885543) e dal Comitato UISP di Vicenza