

CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA COMUNE DI ARCUGNANO SETTEMBRE 2025 - GIUGNO 2026



**DAL 15 AL 25 SETTEMBRE LA PARTECIPAZIONE
 E' GRATUITA PER TUTTI I PARTECIPANTI.**

Durante questo periodo si possono richiedere informazioni, presentare il Modulo di iscrizione

NEW!

GINNASTICA SULLA SEDIA
 Corso Di Ginnastica dolce su sedia over 65
 Lunedì ore 10 palestra Foscolo
 corso AFA

GINNASTICA FUNZIONALE STRONG
 FUNZIONALE STRONG (H.I.I.T.)
 mercoledì ore 20.00
 TENSO STRUTTURA

costi anno	ANNUALE	MENSILE
2 volte settimana	€ 150	€ 30
1 volta settimana	€ 110	€ 20

sconti over 65 del 10%

Il pagamento deve essere anticipato preferibilmente a mezzo bonifico bancario intestato a:

UISP Comitato Vicenza
 Banca del Centro Veneto

IBAN: IT97D0859088331000081038071

(causale attività motoria 2025/2026 e nome del partecipante)

I corsi saranno avviati con un numero minimo di partecipanti

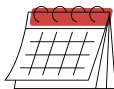
CONTATTI

Carla Lovato cell 3398286865

Michela Zorzanella cell 3498064105

CALENDARIO ATTIVITA'

SETTEMBRE 2025 - GIUGNO 2026



PALESTRA DI TORRI DI ARCUGNANO

Corso: GINNASTICA DOLCE sulla SEDIA
Con Michela Zorzanello
Lunedì ore 10:00

corso AFA

NEW!

Corso: PILATES TONIC
Con Michela Zorzanello
LUNEDÌ dalle ore 12.15

Corso: GINNASTICA POSTURALE E PILATES SENIOR
Con Carla Lovato
martedì dalle ore 16:00
giovedì dalle ore 15:00

corso AFA

Corso: TONIFICAZIONE E PILATES LADY
Con Carla Lovato
martedì dalle ore 18:00
giovedì dalle ore 18:20

Corso: GINNASTICA FUNZIONALE E TONIFICAZIONE
Con Elisa Manni
martedì dalle ore 19:00
giovedì dalle ore 19:15

EX SCUOLA ELEMENTARE DI PERAROLO

Corso: GINNASTICA POSTURALE E PILATES
Con Carla Lovato - martedì dalle ore 15:00 - giovedì dalle ore 16:00

PALESTRA TORRI/MISTRORIGO ARCUGNANO

Corso: GINNASTICA POSTURALE E PILATES
Con Carla Lovato
martedì dalle ore 17:00 palestra Torri
giovedì dalle ore 17:00 palestra Mistrorigo

Corso : PILATES CLASSICO e POSTURALE
Con Michela Zorzanello e Loris Braggion giovedì ore 18.10

TENSOSTRUTTURA FONTEGA

Corso: PILATES TONIC
Con Michela Zorzanello
Lunedì ore 19.00

Corso FUNZIONALE ad ALTA INTENSITA' (H.I.I.T.)
mercoledì ore 20.00
con Simone Ricceri

NEW!

SEDE ASSOCIAZIONI

Corso: PILATES CLASSICO e POSTURALE
Con Michela Zorzanello e Loris Braggion Giovedì ore 18.30

CONTATTI

Carla Lovato cell.3398286865

Michela Zorzanello cell. 3498064105