

ATTIVITA' FISICA ALL'ARIA APERTA NEI PARCHI DEL COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO

Dal 20 Giugno al 29 Luglio

PARCHI IN MOVIMENTO

6° Edizione



CASTELFRANCO DI SOTTO

- PARCO GALILEI - Viale 2 Giugno
- P.ZZA FRANCESCHINI - Via Pertini
- PARCO ZONA COOP - Via Alfieri/Via Camerini
- PISTA POLIVALENTE - Via Bachelet

ORENTANO

- AREA VERDE/PISTA POLIVALENTE - P.zza Casini

YOGA
AEROBICA & TONIFICAZIONE
GINNASTICA DOLCE
PILATES

ORGANIZZATO DAL
Comune di
Castelfranco di Sotto



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Attività GRATUITA aperta a tutti - Consigliata di prenotazione

PROGRAMMA ATTIVITA'

Dal 20 Giugno al 29 Luglio

ATTIVITA' FISICA ALL'ARIA APERTA NEI PARCHI DEL COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO

CASTELFRANCO

- PARCO GALILEI -

Viale 2 Giugno

Aerobica & Tonificazione

Lunedì - Mercoledì

19.00-20.00

- PISTA POLIVALENTE -

Via Bachelet

Ginnastica Dolce - AFA

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

8.30-9.30

- P.ZZA FRANCESCHINI -

Via Pertini

Yoga

Mercoledì - Venerdì

19.15-20.15

- PARCO ZONA COOP -

Via Alfieri/Via Camerini

Pilates

Martedì - Giovedì

19.30-20.30

ORENTANO

- AREA VERDE/PISTA POLIVALENTE -

P.zza Casini

Aerobica & Tonificazione

Mercoledì - Venerdì

19.30-20.30

Ginnastica Dolce - AFA

Martedì - Giovedì

8.30-9.30

Yoga

Martedì - Giovedì

19.30-20.30

Pilates

Lunedì

19.30-20.30

ATTIVITÀ GRATUITA APERTA A TUTTI - CONSIGLIATA PRENOTAZIONE

Torna per il sesto anno **PARCHI IN MOVIMENTO 2022**

Un'edizione speciale che arriva in un momento in cui l'attività motoria all'aperto è un toccasana per il benessere fisico e mentale. Un'ottima soluzione per far ripartire lo sport in compagnia, ma nel rispetto dei protocolli di sicurezza emanati dal Governo.

L'iniziativa è organizzata dal Comune di Castelfranco di Sotto
in collaborazione con il Comitato UISP Zona Cuoio APS e con il patrocinio di SST Azienda USL Toscana Centro

COME PARTECIPARE

Per partecipare ai corsi è obbligatorio prenotarsi con le seguenti modalità: contattare UISP Zona del Cuoio APS chiamando il numero di tel. 0571/480104 oppure cell. 3929818534 (anche tramite messaggio WhatsApp) indicando NOME e COGNOME - CORSO - LUOGO - GIORNO - ORARIO

Apertura Sede UISP ZONA DEL CUOIO APS dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

www.uisp.it/zonadelcuoio - www.comune.castelfranco.pi.it

6° Edizione

PARCHI IN MOVIMENTO