

CAMMINATE

Riscopriamo una delle arti più antiche e salutari della storia: il camminare.

Per Unicoop Firenze rafforzare il concetto di un corretto stile di vita significa promuovere iniziative che vedono al centro una sana alimentazione ed una buona attività motoria attraverso l'esercizio del camminare. Per questo le sezioni soci Unicoop Firenze promuovono camminate aperte a tutti sui temi della salute, dell'arte, della cultura, dell'ambiente.

Partecipazione gratuita
con prenotazione obbligatoria
3394899239
3494981940
sez.fucecchio@socicoop.it

Massimo 30 partecipanti

unicoopfirenze

Sezione Soci Fucecchio
Sezione Soci Valdarno Inferiore

In collaborazione con



unicoopfirenze

Sezione Soci Fucecchio
Sezione Soci Valdarno Inferiore



Camminate

**STORIA E
NATURA
Autunno 2024**



BEN-ESSERE

In collaborazione con



Domenica 22 Settembre 2024

ANELLO DI CROCIALONI E DOCCE

Comune di Fucecchio

PERCORSO DALL'ANTICA CELLINA DELLE QUERCE FINO AD ALCUNI DEI LAGHI PIÙ BELLI PRESENTI FRA LE COLLINE DELLE CERBAIE ED IL PADULE DI FUCECCHIO, TRA FLORA, FAUNA E PAESAGGI SENZA TEMPO.

Ore 8.45 > Ritrovo presso la chiesa di Querce (Fucecchio).

Ore 9.00 > Partenza

Percorso di 5,5 Km adatto a tutti.

Arrivo previsto ore 12.00 circa.

Domenica 20 Ottobre 2024

ANELLO DI MONSUMMANO ALTO

Comune di Monsummano Terme

PERCORSO DI GRANDE INTERESSE GEOLOGICO E NATURALISTICO CON TRATTI SUGGESTIVI. L'ANTICA FORTIFICAZIONE OFFRE UN BELLISSIMO PANORAMA SUL TERRITORIO CIRCOSTANTE DAL PADULE DI FUCECCHIO ALLE COLLINE DELLE CERBAIE (E NON SOLO!).

Ore 8:45 > Ritrovo parcheggio in via della Grotta Giusti, n.1209

Ore 9.00 > Partenza

Percorso di 8 Km

Difficoltà: E (escursionistico), secondo tabella CAI.

Dislivello: ca.500 mt. Con pendenze in alcuni tratti anche elevate.

Non adatto a bambini sotto gli 8 anni.

Arrivo previsto ore 16.30. Prevista sosta per pranzo al sacco nei pressi della torre di Monsummano Alto.

Domenica 17 Novembre 2024

TREKKING URBANO A MONTOPOLI IN VAL D'ARNO

ESCURSIONE STORICO AMBIENTALE CON VISITA AL PAESE DI MONTOPOLI ED AL SUO MUSEO, DOPO AVER PERCORSO L'ANTICA VIA SOTTOFOSSI E IL BELLISSIMO CENTRO STORICO DI MONTOPOLI IN VAL D'ARNO.

Ore 8.45 > Ritrovo parcheggio Piazza Einaudi Montopoli in Val d'Arno (PI)

Ore 9.00 > Partenza

Percorso di circa 2,5 km, adatto a tutti.

MASSIMO 30 PARTECIPANTI

**Partecipazione gratuita
con prenotazione obbligatoria**

3394899239

3494981940

sez.fucecchio@socicoop.it