

CAMMINATE

Riscopriamo una delle arti più antiche e salutari della storia: il camminare.

Per Unicoop Firenze rafforzare il concetto di un corretto stile di vita significa promuovere iniziative che vedono al centro una sana alimentazione ed una buona attività motoria attraverso l'esercizio del camminare.

Per questo le sezioni soci Unicoop Firenze promuovono camminate aperte a tutti sui temi della salute, dell'arte, della cultura, dell'ambiente.

Partecipazione gratuita (escluso degustazioni) con prenotazione obbligatoria:

Tel. 3494981940

Tel. 3394899239

sez.fucecchio@socicoop.it

Massimo 30 partecipanti

unicoopfirenze

Sezione Soci Fucecchio
Sezione Soci Valdarno Inferiore

In collaborazione con



unicoopfirenze

Sezione Soci Fucecchio
Sezione Soci Valdarno Inferiore



Camminate

2025



IL CALENDARIO >



BEN-ESSERE

In collaborazione con



■ **Domenica 19 gennaio 2025**
ANELLO DI SANTA COLOMBA

(Comune di Bientina)

Percorso storico naturalistico tra campagna e boschi delle Cerbaie.

Ore 8:45 > ritrovo via Tarantano S. Colomba (Bientina, PI).

Ore 9:00 > partenza

Percorso di 5,5 Km adatto a tutti.

Arrivo previsto ore 12:00 circa

■ **Domenica 16 febbraio 2025**
**ANELLO DI MONTELLORI
FRA VALPINZANA E VALBUGIANA**

(Fucecchio)

Camminata etnonaturalistica attraverso il paesaggio toscano per eccellenza.

Ore 8:45 > ritrovo via Monteverdi (spazio accanto alla scuola) Fucecchio (FI).

Ore 9:00 > partenza

Percorso di 6 Km adatto a tutti.

Al termine, intorno alle ore 12.00, sosta finale (facoltativa) presso la fattoria Montellori con degustazione vini con assaggi salumi e formaggi e visita alla cantina.

■ **Domenica 16 marzo 2025**
ANELLO DI SCACCIAPUCE

(San Miniato)

Dal tracciato della via Francigena che attraversa il territorio di San Miniato da nord a sud, percorreremo l'antica via che scendendo verso valle offrirà scorci suggestivi sul centro storico, ripresi anche nel film dei fratelli Taviani "La notte di San Lorenzo".

Ore 8:45 > ritrovo parcheggio via Calenzano nei pressi della Marrucola.

Ore 9:00 > partenza

Percorso di circa 5 km adatto a tutti.

Al termine, intorno alle ore 12.00, possibilità di degustazione vini con spuntino presso l'agriturismo la Marrucola.

■ **Domenica 13 aprile 2025**
ANELLO DI TOIANO

(Comune di Palaia)

Percorso storico ambientale di una giornata fra balze e calanchi del paese fantasma

Ore 8:45 > ritrovo parcheggio accanto rotonda di Castelfalfi. **Ore 9:00** > partenza. Arrivo previsto intorno alle ore 16.30.

Percorso di 12 Km adatto a tutti.

Pranzo al sacco.

■ **Domenica 18 maggio 2025**
ANELLO DI MONSUMMANO ALTO

(Comune di Monsummano Terme)

Percorso di grande interesse geologico e naturalistico con tratti suggestivi.

L'antica fortificazione offre un bellissimo panorama sul territorio circostante dal Padule di Fucecchio e le colline delle Cerbaie (e non solo!).

Ore 8:45 > ritrovo parcheggio in via della Grotta Giusti altezza n.1209

Ore 9:00 > partenza

Percorso di 8,0 Km difficoltà E (escursionistico) secondo tabella CAI. Dislivello di circa 500 mt. Con pendenze in alcuni tratti anche elevate.

Non adatto a bambini sotto gli 8 anni.

Arrivo previsto ore 16:30.

È prevista sosta per pranzo al sacco nei pressi della torre di Monsummano Alto.

MASSIMO 30 PARTECIPANTI

Partecipazione gratuita (escluso degustazioni) con prenotazione obbligatoria:

Tel. 3494981940

Tel. 3394899239

sez.fucecchio@socicoop.it

