

CAMMINATE

Riscopriamo una delle arti più antiche e salutari della storia: il camminare.

Per Unicoop Firenze rafforzare il concetto di un corretto stile di vita significa promuovere iniziative che vedono al centro una sana alimentazione ed una buona attività motoria attraverso l'esercizio del camminare.

Per questo le sezioni soci Unicoop Firenze promuovono camminate aperte a tutti sui temi della salute, dell'arte, della cultura, dell'ambiente.

Massimo 30 partecipanti

**Partecipazione gratuita
con prenotazione obbligatoria**

Tel. 3381303056

Tel. 3394899239

e-mail: sez.fucecchio@socicoop.it

unicoopfirenze

**Sezione Soci Valdarno Inferiore
Sezione Soci Fucecchio**

In collaborazione con

REGIONE
TOSCANA



Iniziativa realizzata nell'ambito dell'accordo di Collaborazione tra **Regione Toscana, Ispro e Unicoop Firenze Società Cooperativa**, per la diffusione sul territorio toscano di attività di prevenzione, promozione della salute e corretti stili di vita.



unicoopfirenze

**Sezione Soci Valdarno Inferiore
Sezione Soci Fucecchio**



Camminate

Gennaio - Maggio 2026



SCOPRI DI PIÙ >



BEN-ESSERE

In collaborazione con

REGIONE
TOSCANA



Iniziativa realizzata nell'ambito dell'accordo di Collaborazione tra **Regione Toscana, Ispro e Unicoop Firenze Società Cooperativa**, per la diffusione sul territorio toscano di attività di prevenzione, promozione della salute e corretti stili di vita.



■ **Domenica 18 gennaio 2026**

ANELLO DELLE PIANORE

(Santa Maria a Monte)

Percorso ad anello che ci porterà dalla Villa fino al boschi delle Cerbaie passando per l'area a contatto con il Padule di Bientina.

Ore 8.45 > ritrovo presso la Villa delle Pianore
(via Pianore, 10)

Ore 9.00 > partenza

Percorso > circa 4,5 km, turistico
adatto a tutti.

■ **Domenica 15 febbraio 2026**

ANELLO DEL TARTUFO A MONTOPOLI

(Montopoli in Val d'Arno)

Percorso ad anello ci porterà a scoprire scorci suggestivi di Montopoli in Val d'Arno, scendendo nella verde valle del fiume Chiecina, tra antichi meleti e sentieri che conducono verso Capanne.

Ore 8.45 > ritrovo Chiesa di San Sebastiano.

Ore 9.00 > partenza

Percorso > 4,5 Km, turistico adatto a tutti.

■ **Domenica 15 marzo 2026**

ANELLO DEI SALICI

(Cerreto Guidi-Fucecchio)

Dal tracciato della via Francigena d'acqua che lambisce il Padule di Fucecchio da nord a sud, percorreremo un tratto dell'area umida interna più grande d'Italia e chiuderemo il nostro anello presso l'area attrezzata del lago Salici.

Ore 8.45 > ritrovo Lago dei Salici (Cerreto Guidi).

Ore 9.00 > partenza

Percorso > circa 5 km, turistico
adatto a tutti.

■ **Domenica 19 aprile 2026**

ANELLO DEL PORTO ALLE LENZE

(Staffoli)

Percorso storico ambientale dalle sponde dell'antico lago di Staffoli fino alla valle dei Ponticelli.

Ore 8.45 > ritrovo p.zza Panattoni (Staffoli).

Ore 9.00 > partenza

Percorso > circa 6 km, turistico adatto a tutti.

■ **Domenica 24 maggio 2026**

ANELLO DELLA FIABA

(Pescia)

Dalla città di Pescia, un'antica stradina medievale pavimentata in pietra ci conduce piacevolmente nell'antico borgo di Collodi, che oggi è legato indissolubilmente a Pinocchio per poi proseguire verso quella natura che ci regala squarci di affascinante bellezza e dove gli alberi si innalzano nella loro verticalità come colonne di un tempio.

Ore 8.45 > ritrovo piazza Matteotti (Pescia)

Ore 9.00 > partenza, rientro previsto ore 16:00

Percorso > 10 Km circa, escursionistico

Dislivello > 500 m

Adatto a chi è abituato a camminare e a famiglie con bambini dai 6 anni in su.

Pranzo al sacco.

MASSIMO 30 PARTECIPANTI

Partecipazione gratuita
con prenotazione obbligatoria

Tel. 3381303056

Tel. 3394899239

e-mail: sez.fucecchio@socicoop.it

