



ATLETICA LEGGERA

Fermo restando quanto prescritto dal presente Protocollo al fine dello svolgimento di eventi e competizioni delle discipline afferenti il Settore di Attività Atletica Leggera è necessario seguire le indicazioni sotto-indicate.

EVENTI E COMPETIZIONI

LA PIANIFICAZIONE DELL'EVENTO SPORTIVO

Richiesta autorizzazioni

Ferme restando le consuete richieste di autorizzazione da predisporre con buon anticipo sulla data di svolgimento:

- Autorizzazione rilasciata dal competente Comitato Territoriale UISP (utilizzando apposito modulo/richiesta);
- Autorizzazioni rilasciate dalle autorità competenti per territorio:
Prefettura, Questura, Città Metropolitana/Provincia (solo nel caso in cui il percorso della manifestazione riguardi più Comuni o strade provinciali), Comune, Polizia Locale e, in caso di svolgimento in un'area protetta, l'Ente gestore della medesima;

al fine di garantire un'adeguata valutazione da parte delle autorità competenti, si chiede di fornire agli stessi il Piano di sicurezza (se previsto) e il Piano sanitario (quest'ultimo da condividere anche con 118), inclusa una planimetria che rechi in maniera inequivocabile le aree destinate ai vari servizi di gara previsti dal presente protocollo e che, sulla base del distanziamento interpersonale, quantifichi il tetto massimo di iscrizioni previsto per la manifestazione.

Gestioni iscrizioni

È necessario prevedere la possibilità di iscrizioni online con termine entro e non oltre i 3 giorni precedenti la manifestazione e comunque al raggiungimento del numero massimo definito con le procedure autorizzative. Fermo restando il rispetto delle scadenze di cui sopra, le iscrizioni potranno essere perfezionate anche di persona, presso i punti eventualmente indicati dall'organizzazione. L'atleta all'atto dell'iscrizione dovrà comunicare anche il probabile tempo di accredito utilizzabile nel caso in cui le partenze avvenissero per griglie orarie. Dopo la scadenza delle iscrizioni, sarà cura dell'organizzazione pubblicare la composizione delle griglie di partenza (in base al tempo o alla categoria di appartenenza).

INFORMAZIONI E PRESCRIZIONI COMPORTAMENTALI PER ATLETI E ORGANIZZAZIONE

Prima, durante e dopo l'evento, l'organizzazione, tramite lo speaker, dovrà comunicare e ricordare i comportamenti da mantenere per garantire il rispetto delle norme anticontagio Covid 19.

In fase di allestimento, l'organizzazione dovrà allestire un'area smaltimento rifiuti con adeguati contenitori per la raccolta differenziata utilizzabili da ogni partecipante; è consigliabile, che l'organizzazione, preveda un sistema di comunicazione tramite sms o chat di messaggistica circa le modalità di accesso alla gara e di svolgimento della medesima oltre alle disposizioni previste in ambito sanitario.

In particolare occorrerà garantire la disponibilità dei Dpi previsti dalla normativa anticontagio (gel lavamani, mascherine, cartellonistica) in tutti i settori dedicati alla manifestazione.

I partecipanti all'evento (atleti, giudici, volontari e staff) dovranno:

- praticare il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro (2 metri durante l'attività fisica) e indossare la mascherina, inoltre tutto lo staff dovrà avere in dotazione guanti monouso e/o gel lavamani;
- coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o una manica (non le mani) quando si tossisce o starnutisce;

- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente nei contenitori predisposti dall'organizzazione;
- prima e dopo l'attività fisica utilizzare sempre le mascherine o idonea protezione di naso/bocca;
- gli atleti non dovranno condividere oggetti personali (vedi creme o indumenti);
- evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico.

PRIMA DELLA PARTENZA

Distribuzione e consegna pettorali

Per evitare assembramenti, il ritiro dei pettorali dovrà avvenire in un'area riservata. Ogni società incaricherà un solo delegato al ritiro. Il Presidente o delegato ritirerà i pettorali e il pacco gara (se previsto) e li distribuirà ai propri atleti in un'area esterna alla zona riservata alla manifestazione. I singoli atleti potranno accedere all'area partenza solo dopo aver ricevuto il pettorale e solo se muniti del modulo di **Autodichiarazione Covid 19 (Allegato A)** che verrà consegnato al personale addetto all'accoglienza dopo aver rilevato, a cura dell'organizzazione, la temperatura ed aver constatato l'idoneità del singolo all'ingresso.

Deposito borse

Il deposito borse è vietato, per evitare assembramenti e soprattutto contatti tra le persone.

Zona riscaldamento

Gli atleti devono effettuare il riscaldamento in una zona distante dal campo gara indossando la mascherina.

Settore Triage

Gli Ufficiali di gara (Giudici, Presidenti Giuria, ecc.) e il personale di servizio accedono alla manifestazione, sia che si svolga all'aperto che al chiuso, solo se in possesso della specifica Certificazione Verde Covid-19 prevista.

In questo settore, ubicato immediatamente prima della zona partenza, il personale addetto accoglierà gli atleti muniti di pettorale, la giuria e il personale di servizio, verificandone e ritirando l'Autodichiarazione Covid debitamente compilata e sottoscritta, rilevandone la temperatura corporea che non dovrà superare 37,5° C (in caso contrario, il personale dovrà allontanare la persona dalla manifestazione e segnalare il caso all'autorità sanitaria mediante il numero telefonico dedicato), **e verificandone il possesso della specifica Certificazione Verde Covid-19 "Rafforzata" in caso di attività al chiuso, o all'aperto qualora le condizioni non consentano di rispettare il distanziamento e il rischio di assembramento.** La documentazione di gara (lista partecipanti e relative Autodichiarazioni Covid 19) dovrà essere conservata dall'organizzazione per almeno 14 giorni allo scopo di garantire la tracciabilità di eventuali contagi.

Terminate le operazioni di triage e prima di accedere all'area riservata alla partenza l'atleta dovrà effettuare la sanificazione delle mani.

Zona partenze

Nel caso di partenza a gruppi per categoria o tempi di accredito, nella zona gialla/arancio il tetto massimo è di 50 partenti/gruppo, nella zona bianca di 500 partenti/gruppo e occorrerà predisporre aree sufficientemente ampie da garantire il distanziamento interpersonale di 1 metro (minimo 60 mq per 50 partenti) e distanziare ogni gruppo dal successivo di almeno 5 metri allo scopo di garantire il distanziamento di 2 metri anche in caso di riscaldamento nelle fasi immediatamente precedenti lo start; ogni settore dovrà essere delimitato da nastro/cordini da rimuovere al momento dello start mentre la posizione di ogni partente dovrà essere indicata a terra da numeri o punti ben evidenziati. In questo caso, e in presenza di elevato numero di partecipanti, si consiglia l'utilizzo di un sistema di cronometraggio con chip elettronico per garantire la stesura delle classifiche con modalità real time.

Nel caso di partenza a cronometro (individuale o a coppie debitamente distanziate) tra una partenza e la successiva si dovrà prevedere l'intervallo di almeno 20 secondi.



Il percorso

È sconsigliato un percorso a circuito o che presenti strettoie tali da rischiare non garantire il distanziamento interpersonale in caso di sorpasso.

L'EVENTO

Comportamenti degli atleti

Gli atleti presenti nella griglia di partenza dopo la fase di identificazione (zona triage), dovranno indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500 metri di gara. La mascherina andrà poi riposta in un apposito sacchetto personale e portata al seguito durante la gara, per essere indossata dopo aver terminato la stessa o laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

Dopo la partenza, agli atleti sul percorso è fatto divieto di utilizzare un pacer, correre in scia, superare un altro concorrente riducendo il distanziamento interpersonale.

Ristori

È consentita esclusivamente la distribuzione di bevande in bottigliette chiuse e cibi solidi confezionati e sigillati preferibilmente monoporzione, depositati su tavoli e non consegnati direttamente nelle mani degli atleti. Nel caso di una gara breve sulla distanza di 10 km. è sufficiente un solo punto ristoro a metà percorso. È necessario predisporre un sistema di raccolta rifiuti mediante posizionamento di un adeguato numero di contenitori nel tratto di percorso immediatamente successivo ogni punto ristoro (max 500 m); non sono consentiti spugnaggi e, in alternativa, si può prevedere la predisposizione di tratti di percorso con docce o nebulizzatori.

Zona arrivo

La zona arrivo dovrà essere sufficientemente ampia per evitare contatti tra gli atleti in volata; immediatamente dopo il traguardo dovrà essere predisposto un percorso obbligato, dove all'atleta, che nel frattempo indosserà nuovamente la mascherina e manterrà un adeguato distanziamento interpersonale, sarà consegnato un sacchetto con i prodotti del ristoro finale e il premio di partecipazione (se previsto).

Premiazioni

Si dovrà prevedere un'area premiazioni sufficientemente ampia da contenere il podio dei primi tre classificati assoluti femminili e maschili anche in questo caso debitamente distanziati e muniti di mascherina.

Per quanto riguarda le premiazioni di categoria vanno previsti altri sistemi (es.: consegna ad un solo incaricato per asd/ssd o, consigliato, con ritiro dei premi nei giorni successivi presso appositi punti indicati preventivamente nel regolamento di gara).

INTEGRAZIONE PROTOCOLLO PER LE ATTIVITA' IN PISTA

ALLESTIMENTO IMPIANTO

Allo scopo di garantire i necessari distanziamenti interpersonali sarà necessario adeguare le dimensioni delle consuete aree di lavoro.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Dovrà essere adottata la modalità on-line (automatizzata o tramite e-mail) per l'acquisizione delle iscrizioni e per la conferma delle stesse. Sono da evitare iscrizioni e/o variazioni sul posto. Questa procedura consentirà di chiudere le iscrizioni e confermare la partecipazione il giorno precedente la manifestazione, consentendo all'Ufficiale Tecnico (o, in sua assenza, all'organizzatore), di comporre le serie e/o batterie e di pubblicarle on line unitamente agli orari delle singole gare in modo tale da contingentare gli accessi all'impianto sportivo.



Si suggerisce inoltre di prevedere un numero massimo di atleti per le gare di corsa e per i concorsi; per questi ultimi, in presenza di richieste di partecipazione in numero elevato, occorrerà prevedere più serie ad orari prestabiliti e pubblicati, con start list da comunicare alle ASD/SSD partecipanti la sera precedente la manifestazione.

Corse: Le corse piane ad ostacoli (sino ai 400m inclusi) e le staffette (fino alla 4x400m) si potranno svolgere utilizzando tutte le corsie; per le gare di mezzofondo e fondo (incluse le siepi) promozionali e giovanili (under 15) potranno partire non più di 12 atleti per serie/batteria in modalità tradizionale. Per le gare di mezzofondo e fondo assolute (incluse le siepi), il numero massimo di partenti è aumentato a 16.

Salti in elevazione: le gare potranno svolgersi nelle modalità consuete; ogni atleta potrà dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni di circa m3,00x5,00 per l'alto e di m4,00x6,00 per l'asta, da disporre sul materasso di caduta prima del salto, gestendo il telo stesso in autonomia. Per quanto riguarda il salto con l'asta è vietato l'uso del dispenser comune del magnesio; ogni atleta pertanto dovrà utilizzare prodotti personali.

Salti in estensione: è consentito svolgere le gare in modalità usuale.

Lanci: gli atleti in possesso di attrezzo personale dovranno utilizzarlo in via esclusiva. In alternativa occorrerà utilizzare obbligatoriamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori, sanificati dal personale addetto dopo ogni lancio. Anche in questo caso è vietato l'utilizzo del dispenser comune del magnesio; gli atleti dovranno pertanto dotarsi di prodotti personali.

Prove multiple: per ogni singola prova ci si dovrà riferire a modalità e specifiche sopra riportate.

NB: Le disposizioni previste per salti e lanci valgono per le categorie giovanili e per quelle assolute.