



## ELENCO CORSI

- BODY TONIC
- GINNASTICA ENERGETICA
- MANTENIMENTO
- SHIATSU
- TAI CHI
- YOGA
- INGLESE
- ITALIANO
- SPAGNOLO
- ARABO
- ACQUERELLO
- CUCITO
- BALLO LISCIO
- DANZE LATINO AMERICANE
- DANZE CARAIBICHE
- TEATRO
- DIZIONE E LETTERATURA ESPRESSIVA
- FILOSOFIA

## SCUOLA DI MUSICA

- CANTO
- CHITARRA
- PIANOFORTE
- ALTRI STRUMENTI

### APPUNTAMENTI FISSI:

- **LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ:**  
TORNEI DI SCALA QUARANTA A PREMI  
*(in premio buoni spesa COOP)*
- **LUNEDÌ:**  
LABORATORIO DI SOLIDARIETÀ
- **SABATO:** TOMBOLA CON PREMI  
*(in premio buoni spesa COOP)*

Le iscrizioni ai giochi si ricevono dalle ore 15.00 alle ore 15.40. Inizio alle ore 16.00 in sede in locali climatizzati.

**Per partecipare alle iniziative del Vivivittà è necessario il tesseramento.**

Informazioni ed iscrizioni alle gite, visite guidate, corsi si ricevono dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.30 in sede (tel. 03047191 - Bruna);

Tutte le iniziative in programma e fuori programma verranno pubblicate ogni mercoledì su "Bresciaoggi" nello spazio riservato alla Uisp.

## DIVERTIRSI RIFLETENDO

a cura di Massimo Morelli (critico cinematografico)

Incontri di due ore ciascuno con proposte visive dove si analizzeranno gli aspetti tematico-educativi dell'uso del cinema

- 05/11 CAMEL di N. Labari
- 12/11 VICKY CRISTINA BARCELONA di W. Allen
- 19/11 LA FELICITÀ PORTA FORTUNA-HAPPY GO LUCKY di M. Leigh
- 26/11 IL SEME DELLA DISCORDIA di P. Corsicato

## UN PALCO ALL'OPERA

a cura di Gloria Contin

Percorso di ascolto guidato rivolto agli appassionati ma anche a chi si avvicina per la prima volta al mondo del melodramma

- 22/01 LA TRAVIATA
- 19/02 I GRANDI INTERPRETI DELL'OPERA
- 05/03 IL BARBIERE DI SIVIGLIA
- 19/03 AIDA

## TEATRO ALLA SCALA

L'opera dal vivo

- 16/04 SIMON BOCCANEGRA di Giuseppe Verdi
- 10/07 IL BARBIERE DI SIVIGLIA di Gioachino Rossini
- 06/11 CARMEN di Georges Bizet

## LE REGOLE DELLA BUONA SALUTE

Una buona alimentazione e una efficace pratica dell'esercizio fisico per modificare gli stili di vita errati.

- 06/10 Il ruolo dell'alimentazione e degli stili di vita nella prevenzione delle malattie
- 13/10 Il controllo delle principali patologie per la prevenzione ed il contenimento dei danni

A cura della Dr.ssa Cristina Meazzi

- 20/10 Alimenti biologici
- 27/10 Conservazione dei cibi

A cura del Comitato Soci Coop Brescia

- 02/11 Attività motoria: autonomia ed indipendenza
- 09-16/11 Condizionamento motorio in età anziana

A cura dello Studio Associato Movimento e Salute

## 4 PASSI PER UN CAFFÈ

a cura dell'Associazione Culturale Bresciastory

Visite tematiche alla scoperta della nostra bella città

- 04/05 L'ORO DI BRESCIA
- 18/05 IL CIELO IN UNA STANZA
- 14/09 TI GUARDO DAL PIEDISTALLO
- 21/09 LA BRESCIA CHE CAMBIA

## LE MERAVIGLIOSE CITTÀ D'ARTE

Le gite sono programmate legando cultura, gastronomia e divertimento

- 27/02 MAMIANO DI TRAVERSETOLO (PR)
- 27/03 PARMA
- 24/04 ASTI
- 29/05 VICENZA
- 12/06 IDRO
- 31/07 MERANO
- 16/09 CARZANO (Monte Isola)
- 25/09 PADERNELLO
- 30/10 LOVERE

## PENSIERI E PAROLE

A cura di Silvana Balletti

Panoramica della poesia italiana del '900 e del secondo dopoguerra

"La poesia ci sorprende per la sua forza profetica, per l'annuncio luminoso di quel che è stato e verrà"

- 02/02 IL FUTURISMO
- 09/02 LE RIVISTE DEL PRIMO NOVECENTO
- 09/03 GIUSEPPE UNGARETTI
- 16/03 EUGENIO MONTALE
- 06/04 SALVATORE QUASIMODO
- 20/04 CESARE PAVESE

## L'ATLANTE DELLE MERAVIGLIE

A cura di Dario Giugni

I viaggi virtuali fra avventura e meraviglie della terra

- 26/02 DALLE ANDE AI LLANOS
- 12/03 LA MONTAGNA SACRA DEL KAILASH
- 26/03 ALLA RICERCA DEL MONDO PERDUTO