

PROGRAMMA II CORSO NAZIONALE DI ARRAMPICATA PROTETTA

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 200,00
Dalla quota sono esclusi pernottamenti e ristorazione

16 LUGLIO 2010

ORE 10:00 **INIZIO LAVORI**

Presentazione del corso

Santino Cannavò (Presidente nazionale Lega Montagna UISP)

ORE 11:00 **Mission UISP**

Prof. Stefano Dati (Esecutivo Nazionale Lega Montagna UISP)

ORE 12:00 **Ambito/Ruolo e Responsabilità dell'OSV Istruttore della Lega Montagna UISP**

Prof. Stefano Dati (Formatore Nazionale Uisp Lega Montagna)

ORE 13:30 **Pausa pranzo**

ORE 15:00 **Fasce Deboli, Tipologie e Interazioni
La metodologia Activities Storming**

Prof. Stefano Dati

ORE 16:00 **La Sicurezza in palestra ed in montagna**

Bruno Vitale (Istruttore Nazionale CAI)

ORE 17:00 **Programmazione di una lezione di Arrampicata Protetta
La Didattica**

Prof. Stefano Dati/ Imbrosciano Andrea

EVENTO CULTURALE:

ORE 18:00 **Presentazione del libro di Luciano Senatori
"Compagni di Cordata"**

**Introduzione a cura del Coordinatore Nazionale Commissione Cultura
Eventi e Manifestazioni Uisp Lega Montagna**

Carla Casapulla

ORE 20:00 **Cena**

17 LUGLIO 2010

ORE 8:00 **INIZIO LAVORI**

Esercizi di yoga e Tai Chi (risveglio per la mente e il corpo);

Prof. Stefano Dati

ORE 8:30 **Colazione**

ORE 10:00 **Storia Dell'arrampicata**

Imbrosciano Andrea (Formatore Nazionale Lega Montagna UISP)

ORE 11:00 **Siti di arrampicata e il loro equipaggiamento
(nozioni di geologia, botanica; ornitologia)**

Imbrosciano Andrea

ORE 12:00 **Conoscenza e adeguato uso di abbigliamento,
calzature e sistemi di protezioni**

Imbrosciano Andrea

ORE 13:30 **Pausa pranzo**

ORE 15:00 **Materiali/Normative Didattiche formative**

Prof. Stefano Dati/ Imbrosciano Andrea

ORE 16:00 **Cardologie/Normative Didattico formative**

Imbrosciano Andrea

ORE 17:00 **Metodi di assicurazione dell'allievo**

Prof. Stefano Dati/ Imbrosciano Andrea

ORE 18:30 **Strutture Indoor, Outdoor e Bulder:
Normative, regolamentazione e gestione di responsabilità**

Prof. Stefano Dati/ Imbrosciano Andrea

ORE 20:00 **Cena**

18 LUGLIO 2010

ORE 8:00 **Esercizi di Yoga e Tai chi (risveglio della mente e del corpo)**
Prof. Stefano Dati

ORE 8:30 **Colazione**

ORE 9:00 **Avvicinamento ai siti di Arrampicata Protetta
Tipologie Dei Sentieri/Il Sentiero Protetto/Orientamento**
Prof. Stefano Dati

ORE 10:00 **Il Progetto**
Prof.ssa Anna Apicella (Docente Materie Scientifiche, coordinatrice POF)

ORE 11.30 **Progettare il progetto**
Prof. Stefano Dati/ Prof.ssa Anna Apicella

ORE 12.00 **Esercitazioni**

ORE 13.30 **Pausa pranzo**

ORE 15:00 **La Metodologia del Coaching dal Progettare al Realizzare**
Dott.ssa Matilde Cesaro (Psicologa Coaching);

ORE 17:30 **Primo Soccorso**
Dott. Lampitella Antonio (Medico Chirurgo)

ORE 18:00 **Evento della serata**

Proiezione del film- documentario del Maestro Paolo Caruso

ORE 20:00 **Cena**

19 LUGLIO 2010

ORE 8:00 **Colazione**

ORE 9:00 **Esercizi di Yoga e Tai chi (risveglio della mente e del corpo)**

Prof. Stefano Dati

ORE 10:00 **I fondamentali Didattici dell' Arrampicata Protetta
Il metodo Caruso**

Maestro Paolo Caruso (Guida Alpina)

ORE 11:00 **Esercitazioni**

ORE 13:30 **Pausa Pranzo**

ORE 14:30 **Inizio Lavori uscita in ambiente**

Maestro Paolo Caruso/ Prof. Stefano Dati/Imbrosciano Andrea

ORE 20:00 **Chiusura dei Lavori**

Nb: **Il costo del corso è comprensivo del TEST di VERIFICA**

PER INFO CORSO: Stefano Dati info@arrampicoterapia.it 3383146297

PRENOTAZIONI ALLOGGIO/VITTO: Associazione La Selva
associazionelaselva@yahoo.it
Cristiano Bacci 3471669308

RESPONSABILE DEL CORSO

STEFANO DATI

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE

SERGIO BOLIGNANI