

61°<sup>1948</sup>  
2009

COMITATO REGIONALE UISP CAMPANIA

C.so Umberto I° - 80132 Napoli - www.uispcampania.it



COMITATO PROVINCIALE UISP BENEVENTO

C.da Fontanelle, 122 - 82100 Benevento - www.uispbenevento.it

19°<sup>1990</sup>  
2009

CIRCOLO ARCI-UISP

SPORT - CULTURA - TEMPO LIBERO - AMBIENTE E TERRITORIO

Corso Garibaldi 7-82025 MONTEFALCONE DI VALFORTORE (BN)



Benvenuti a Montefalcone  
in terra di Fortore

con il patrocinio del Presidente della REGIONE CAMPANIA  
PROVINCIA DI BENEVENTO - COMUNITA' MONTANA DEL FORTORE

organizza

**A piedi nel Fortore**

**LUNGO I SENTIERI DEL VENTO**

Passeggiata ecologica di fine primavera

**31** maggio  
2009

**PROGRAMMA**

- ore 8-8,30: Raduno in Piazza Medaglia d'Oro m. 875 s.l.m.
- ore 8,35: Partenza per la località Serra Croce, Via Ceglie-Porpono-Toppo-Rosso - Serra Croce. m. 655 s.l.m.
- ore 9,30-10,00: Arrivo nell'antica Masseria Pozzella (Ingnett) m. 822 s.l.m.  
Sosta - recupero energie,  
☑ **colazione rispettando la tradizione....**
- ore 10,30-11,00: Partenza per località Laura Secca - Sorgente Marsiglia - Cascia di Sant'Nucent  
passaggio a Sud/Est del lago di San Giorgio La Molara, Valle dei  
Cesari, Torrente della Ginestra m. 981 s.l.m.
- ore 12,00: ☑ Arrivo in C.da Laura Secca, Masseria Coduti Nicola e Fam. (Bnritt)  
Secondo punto sosta. m. 695 s.l.m.  
☑ Proseguimento per Contrada Santa Sofia, Lago Mignatta  
antica Masseria D'Onofrio Innocenzo e fam.  
Passaggio rinfresco (Zavurriell) m. 722 s.l.m.  
Proseguimento per Sant'Luca, antica Masseria dei Cianni, antica  
Masseria Virgilio (Tumas). Rinfresco dissetante m. 618 s.l.m.
- ore 14,00-14,30: Proseguimento per località Parrazzeta Masseria Virgilio (Pasqualoni)  
ore 15,00: Arrivo nell'antica Masseria della famiglia Palma m. 726 s.l.m.  
☑ **Pranzo.... rispettando vecchie tradizioni e antichi sapori**

Durante la pausa pranzo **"G. A. BAND"**  
ci allieterà della presenza:

Durante le varie operazioni gastronomiche, ci saranno canti a squarciagola e  
quatt zump nell'ia in mezzo a galli, galline, papere, piccioni, mucche e pecore.

Tardo pomeriggio Partenza per Costa Cirasa - Monte Altieri - Monticello Pauroso - Fontanaiaietella  
- Montefalcone m. 855 s.l.m.

Serata Gastronomica e Musicale di chiusura al Centro Polivalente in loc. Fornaci

☑ **SERATA GASTRONOMICA... continuando con le vecchie tradizioni**

**MUSICA DAL VIVO E BALLI TRADIZIONALI**

con il GRUPPO POPOLARE:

**Generi Alimentari Band**

Le iscrizioni vanno fatte presso la sede del Circolo ARCI-UISP,  
Corso Garibaldi, entro le ore 20,00 del 29 Maggio 2009.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTI I PARTECIPANTI

**A PIEDI NEL FORTORE** continua con la tradizione del Premio fotografico: "In terra di Fortore"

Per la partecipazione alla gara fotografica, si fa riferimento al **REGOLAMENTO** interno, i partecipanti possono chiedere copia regolamento.

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI alla manifestazione e alla gara fotografica: Tel. 0824 969210 - 333 1230519 - 0824 334326 Comitato Provinciale UISP  
arciuispmontefalcone@virgilio.it e-mail:www.uispbenevento.it

**SERATA APERTA  
A TUTTI**



PER LA DIREZIONE  
Presidente **Giovanni Battista Zeppa**  
Segretario **Giovanni Minelli**

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*



**FESTE - SAGRE**

**1 Maggio:** Spettacolare Canto "Venite Cristian" cantato durante la notte per le strade del paese;  
**Terza Domenica di Maggio:** Festa della Madonna di Pompei;  
**16 Luglio:** Festa della Madonna del Carmine;  
**Quarta Domenica di Settembre:** Festa di S. Rocco;  
**Prima Domenica di Giugno:** Trekking sul territorio "Lungo i sentieri del vento".

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*



**GASTRONOMIA**

La nostra cucina propone:  
"PETTL E VRUOCCL" (lasagnette con broccoli);  
"LAGANIELL E FASUL" (tagliolini con fagioli);  
"CICATIELL CA SAUSICCHIA" (cavatelli con salsiccia);  
"SAUSICCHIA R PUORC CU PPARUL FORT" (salsiccia di maiale col peperoncino forte), rigorosamente fatta a mano;  
"AINIELL NN COPP A VRAC" (agnello alla brace);  
la ricotta, il formaggio e il tortano tipico dolce pasquale.



**CIRCOLO ARCI-UIISP  
MONTEFALCONE V.F.**  
sport - cultura - tempo libero

**Montefalcone  
Val Fortore**  
31 Maggio 2009

Grafiche LUCARELLI - Ariano

**19<sup>o</sup>** INCONTRO DI ENERGIE - CULTURE  
GASTRONOMIA DEGLI ANTICHI SAPORI  
MUSICA DI RICERCA ETNICA POPOLARE



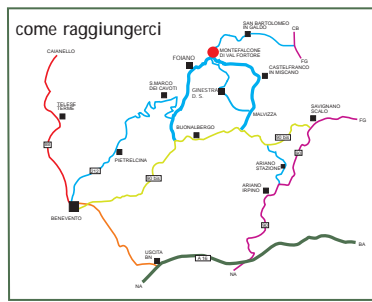
CASTELFRANCO IN MISCANO



GINESTRA DEGLI SCHIAVONI



*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*



*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

con il patrocinio di  
PRESIDENTE REGIONE CAMPANIA  
PROVINCIA DI BENEVENTO  
COMUNITA' MONTANA FORTORE  
IVPC ITALIAN VENTO POWER CORPORATION  
ANEV ASSOCIAZIONE NAZIONALE ENERGIA DEL VENTO

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

Sorridonò, Giovanni e Leonardo Pozzella, davanti alla masseria di contrada Serra Croce, a tratti ombreggiata dal passar delle nuvole spinte dal vento.

Giovanni e Leonardo ragazzi del 1935 e 1939, professione: contadini guardano la terra, il loro viso ombrato, illuminato da vispi occhi nocciola tra le pieghe solcate dal sole, una vita di lavoro spesa per domare un territorio duro, faticoso. Sui volti di Giovanni e Leonardo è racchiusa l'essenza dell'alto Fortore.

Per scoprire l'anima piú autentica del Fortore è meglio arrivare a Montefalcone durante il Trekking "Lungo i sentieri del vento" organizzato dal Circolo Arci-Uisp a fine primavera.

Salire sulla montagna di Montefalcone e volgere lo sguardo verso l'entroterra, custode di scenari selvaggi e di vari percorsi a piedi, ideali per immergersi a tutta natura.

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

Il punto di riferimento del popolo degli scarponcini e zainetti è Piazza Medaglia d'Oro, punto di partenza del trekking, obbiettivo la montagna di Montefalcone con i suoi 1050 metri s.l.m., domina tutto il Fortore, oltre in ogni punto in ogni regione confinante; Puglia, Molise, Abruzzo, alto Taburno e alta Irpinia.

Il territorio del Fortore è un intreccio di boschi, pinete, macchie di ginestre e biancospino, querce, pere selvatiche, vallate che scompaiono, bagnate dal fiume Fortore che nasce in quel di Trivolicchio e sfocia nell'Adriatico.

Durante il percorso è previsto punti sosta e di ristoro: Serra la Croce, Laura Secca, Lago Mignatta, Sant' Luca, Parrazzeta, nelle aie delle masserie o all'ombra di antiche querce. Da queste parti dove l'aria profuma di ginestre, pino, rosmarino, salvia e finocchio selvatico, la Valle dei Cesari offre un panorama mozzafiato, si scruta all'orizzonte il paese di Ginestra degli Schiavoni, ed in cielo si osservano le evoluzioni dei falchi, poiane abbinata al canto degli strillacchi.

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

#### CENNI STORICI

I Sanniti e i Romani attraversarono il territorio di Montefalcone durante le durissime guerre sannite.

Lo proverebbero i frammenti di tegole e laterizi venuti alla luce nelle contrade "San Luca", dove affiorano, insieme a notevoli resti umani, anche reperti archeologici che, dovrebbero essere di fattura Romana e Sannita databili al IV e III secolo avanti Cristo.



Indimenticabile tra maggio e giugno, quando le colorate fioriture spontanee di rose selvatiche (cacazzare), bocche di leone, ginestre, grampolle odorose, mischiate agli odori delle erbe aromatiche, regalano una perfetta commistione di profumi e colori, che sarebbero piaciuti ai pennelli di Monet e Renoir.

Attraversando il torrente Ginestra, il sentiero conduce a Laura Secca e Lago Mignatta; All'antica Masseria dei "Cianni", Contrada Sant' Luca, una conca ovale abbracciata da rilievi irti e dolci, che offrono paesaggi sospesi nel tempo.

In questa terra di Fortore, che respira l'alito delle suggestioni, il vento ha il suo ruolo fondamentale, non può mancare a fine di giornata la visione di un romantico tramonto. Da Montefalcone, per esempio, si ammira il sole che passa dietro la 'Bocca della Balena e che si spegne dietro il Lago la Serra, mentre il cielo si accende di rosso fuoco. Così la voglia di ritornare per il prossimo a "Lungo i sentieri del Vento" sarà piú forte.

Una certa tradizione tramanda che gli abitanti della contrada San Luca dovettero abbandonare il loro casale per una invasione di formiche rosse.

Essi allora in parte si trasferirono nel comune di Montefalcone nel rione "Ripitella" detto San Luca e in parte si recarono nel vicino casale di "Ginestra degli Schiavoni".

Da "STORIE DI UN FEUDO DEL FORTORE."  
"LA BARONIA DI MONTEFALCONE" di Cosimo Nardi.

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*

*a piedi nel Fortore, lungo i sentieri del vento*





Oui sulla montagna, "Cascia di Sant'Nucent", 1050 metri d'altezza, spartiacque tra il Tirreno e l'Adriatico, il vento e il vero padrone, il cielo si può coprire improvvisamente di nubi minacciose cariche di pioggia, (si consiglia di avere a portata di mano una giacca antipioggia e un maglione).

Una contemplazione che raggiunge passo dopo passo tra le incomparabili colline e valli del Fortore dei sub Appennini Dauni.



con il patrocinio di  
 PRESIDENTE REGIONE CAMPANIA  
 PROVINCIA DI BENEVENTO  
 COMUNITA' MONTANA FORTORE  
 IVPC ITALIAN VENTO CORPORATION  
 ANEV ASSOCIAZIONE NAZIONALE ENERGIA DEL VENTO

31  
 maggio  
 2009

## lungo i sentieri del vento Terre di Fortore

19°

Incontro di  
 energie  
 culture  
 gastronomia  
 degli antichi  
 sapori



CIRCOLO ARCI-UISP MONTEFALCONE V.F.  
*sport - cultura - tempo libero*  
 C.so Garibaldi, 7 - 82025 MONTEFALCONE V. F. (BN)



Lungo i sentieri del vento, purché siano sempre attivi buon senso e consapevolezza dei propri limiti.

Semplicemente un trekking di rievocazione paesaggistica, alla scoperta del basso e alto Fortore, di natura ambientalista, enogastronomico, alla riscoperta degli antichi sapori, di cordialità e allegria.

E' questo il senso ed il succo degli itinerari di "Lungo i sentieri del vento", che da Montefalcone di Val Fortore, si diramano a raggiera tra le colline, vallate, canali, gole, boschi e tratturi regi, coinvolgendo territori di più comuni.



Quest'anno i comuni interessati alla manifestazione sono: San Giorgio La Molara, Ginestra degli Schiavoni, Castelfranco in Miscano e naturalmente Montefalcone. Il Fortore nel suo stato di quiete, v'invita a muovervi per scoprirlo.

Qualcosa che vi tocca profondamente è davanti a voi infondendo una pace sconosciuta, lontano dai centri del rumore e dello smog



Nell'attraversare i sentieri, non guardate solo il paesaggio, non respirate solo l'aria finissima, non ascoltate solo il silenzio; durante le soste recupero energie, prestate attenzione al palato, prestate attenzione al vento, alla sua voce alle sue parole, che sia Bora o Favogno...sono tutte sensazioni dell'insieme che vi toccano nell'intimo producendo un alto stato vitale.

Nel frattempo, camminando nella Valle dei Cesari, le nuvole corrono veloci sospinte dal vento insistente e che scompaiono dietro la montagna del Monticello Pauroso.