

Regolamento WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO – 11^a Edizione Sala Baganza (Pr) – 15 GENNAIO 2023

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Il Ges Sala Baganza Gruppo Escursionistico Salese in collaborazione con Uisp Comitato di Parma organizza a Sala Baganza (Pr) per domenica 15 Gennaio 2023 la undicesima edizione del "WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO", gara podistica in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale collinare, quasi totalmente sterrato.

Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

- **26 km con un dislivello positivo di circa 700 m. con partenza alle ore**
- **15 km con un dislivello positivo di circa 480 m. con partenza alle ore**

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza di corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare certificato medico agonistico per l'atletica leggera.

Il **WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO** è inserito nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2023 e nel CALENDARIO "UISP PARMA FOR RUNNING 2023".

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica ATLETICA LEGGERA con scadenza non antecedente al 16 Gennaio 2023. Le iscrizioni aprono il 18 Dicembre 2022 e chiudono GIOVEDÌ 12 Gennaio 2023. Iscrizioni limitate a 450 atleti totali.

Per evitare assembramenti NON sarà possibile iscriversi la mattina della gara.

MODALITA' DI ISCRIZIONE – ENTRO GIOVEDÌ 12 Gennaio 2023.

Compilare il modulo on-line di iscrizione sul sito Uisp Parma sezione Atletica allegando copia del certificato medico per l'atletica leggera e copia del pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato a:

UISP Comitato di Parma - IBAN **IT18A 05387 12702 000001 021436** - Banca Popolare dell'Emilia Romagna indicando nella causale i nomi degli atleti iscritti e la gara prescelta.

Tutti gli atleti regolarmente giunti all'arrivo saranno inseriti nella classifica del Circuito Trail Running Parma 2023. Per essere inseriti nella classifica del **Circuito "Uisp Parma for Running"** individuale e di squadra (riservato a tesserati Uisp) è necessario indicare in fase di iscrizione il proprio numero di tessera Uisp – settore attività Atletica Leggera.

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Trail 2023 avrà un costo di

20 euro per la gara da 15,3 km;

25 euro per la gara da 26,1 km;

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, classifica, assistenza e ristori lungo il percorso ed a fine gara, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi e pacco gara alimentare.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA

E' obbligatorio allegare al modulo iscrizioni una copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità. Non sarà sufficiente presentare la tessera Uisp o Fidal o di altro ente di promozione sportiva. ***Non sarà pertanto ritenuta valida l'iscrizione al Winter Trail Golf del Ducato senza la copia del certificato.***

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di **ritiro del pettorale** avverranno presso la palestra delle scuole medie di Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza il giorno della gara dalle ore 8,00.

Per le **squadre che ne facciano richiesta** all'atto dell'iscrizione, sarà possibile ritirare tutti insieme i pettorali dei propri atleti; si richiede in tal caso di provvedere per tempo all'invio delle iscrizioni complete di certificati medici e relativo bonifico bancario cumulativo.

Art. 6 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza:

GARA 15 KM e GARA 25 KM

alle ore 9,15 per il briefing pre-gara

PARTENZA ALLE ORE 9,30 per entrambe le gare

Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno della palestra. Consigliamo di non lasciare borse, indumenti o oggetti preziosi in vista sulle auto parcheggiate.

Art. 7 PERCORSO

Il percorso può essere inquadrato nella tipologia di gara Uisp D1: gare per tutti.

Il "Winter Trail Golf del Ducato" richiede tuttavia un'attenta valutazione ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica per fronteggiare le salite e discese ed il tipo di terreno di gara.

NB: in caso di maltempo e per ragioni di sicurezza per gli atleti e per il personale di servizio, gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso e la distanza totale o ritardare l'orario di partenza. Gli atleti saranno informati delle variazioni prima della partenza.

Il percorso consiste in una serie di strade sterrate o ghiaiate, tratti di sentieri boschivi e qualche breve collegamento su strade asfaltate (quota inferiore al 10%) presidiate da personale dell'organizzazione. Essendo le strade pubbliche aperte al traffico veicolare, gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada ed a porre particolare attenzione sui tratti asfaltati ed attraversamenti.

Le gare attraversano l'area del Golf Club del Ducato e si svolgono poi all'interno del Parco dei Boschi di Carrega ed alcune aree private.

Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza ed un medico.

Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità. L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro in cui verrà indicata all'atleta la modalità di rientro in zona arrivo.

Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 9 AMBIENTE

La corsa si svolge in zone collinari agricole ed in larga parte all'interno di un Parco regionale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, danneggiare piante o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e dei Parchi regionali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è **FATTO OBBLIGO ad ogni concorrente di portare con sé il bicchiere personale o borraccia.**

Art. 10 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (vento, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 11 OBBLIGHI E CONSIGLI

Per la partecipazione al Trail è obbligatorio avere il bicchiere personale o borraccia, il telo termico, scarpe da trail running ed il cellulare carico per eventuali chiamate di emergenza.

E' inoltre consigliato, a seconda delle condizioni meteo del momento, partire con il seguente materiale: pantaloni lunghi o fino al ginocchio, guanti, cuffia o fascia, bandana scaldacollo, borraccia, barrette energetiche e giacca antivento.

Art. 12 TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo delle gare è **di 3ore30'**.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il limite massimo di gara potrà essere rimodulato.

Art. 13 RISTORI

Sono previsti 2 ristoranti sulla gara da 15 km e 2 ristoranti sulla gara da 25 km forniti di acqua ed alcuni prodotti alimentari.

Le bevande saranno distribuite in bottigliette chiuse oppure dispensate direttamente ed esclusivamente da personale dell'organizzazione nel bicchiere personale dell'atleta o nella borraccia. E' consigliato ripartire da ogni ristoro con una riserva idrica in borraccia o camel-bag ritenuta sufficiente per arrivare al ristoro successivo. I prodotti per il ristoro finale degli atleti saranno consegnati con il pacco gara.

Art. 14 PREMI e ORARI PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

PER LA GARA DA 15 KM: saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne della classifica assoluta. Inoltre saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne della categoria Over50.

PER LA GARA DA 25 KM: saranno assegnati premi in natura ai primi 6 uomini e alle prime 6 donne della classifica assoluta. Inoltre saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne della categoria Over50.

Le premiazioni delle gare inizieranno quando buona parte degli atleti saranno giunti al traguardo, indicativamente alle ore 12,30 circa. Compatibilmente con il meteo, saranno svolte in Piazza Gramsci, di fronte alla Rocca Sanvitale. In caso di meteo avverso si svolgeranno all'interno della palestra della scuola.

Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al TRAIL.

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indica:

1) di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali (e/o dell'EPS che autorizza la manifestazione) e Internazionali della IAAF (ivi compreso la questione legata al tesseramento e alla certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato italiano);

2) di essere consapevole e di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione di trail running e di manlevare pertanto da responsabilità gli organizzatori, salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave;

- 3) di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
- 4) di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;
- 5) di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione così come in caso di sospensione della gara per eventi straordinari che minerebbero la sicurezza degli atleti in gara.

Art. 17 ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il **DOVERE** di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

CONTATTI DI RIFERIMENTO & ORGANIZZAZIONE GARA:

GES Gruppo Escursionistico Salese

ges@ges-salabaganza.com cell. 338 8721708---347 0589841

www.ges-salabaganza.com

