

Le organizzazioni Gruppo Escursionistico Salese, Skyrunning Adventure Asd, Asd Lupi D'Appennino, Asd Atletica Casone Noceto, Asd Vallinbici, Asd Spirito Tarsogno, Asd +Kuota, Asd Parmarathon, Asd Polisportiva Bore, Asd Vengo lì di corsa e G.P. Quadrifoglio con la collaborazione di UISP Comitato di Parma presentano:

TRAIL RUNNING
PARMA

PARMA 2024

CIRCUITO PROVINCIALE TRAIL RUNNING

- 21.01.2024 WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO
- 17.02.2024 SKYSNOW SCHIA MONTE CAIO
- 12-13.04.2024 THE ABBOTS WAY
- 20.04.2024 TRAIL DEL SALAME
- 05.05.2024 PELPI TRAIL
- 19.05.2024 CENTO CROCI TRAIL
- 01.06.2024 + KUOTA TRAIL RACE
- 30.06.2024 MONTE CAIO TRAIL RUNNING
- 07.07.2024 TRAIL DELLA VAL CENEDOLA
- 28.07.2024 MONTE DOSSO TRAIL PIGRECO
- 25.08.2024 MONTE SPORNO TRAIL
- 29.09.2024 TRAIL ALTA VAL RECCHIO
- 10.11.2024 WINTER TARSOLOGNO TRAIL



La versione integrale del **Regolamento Generale Ufficiale** e le **Classifiche generali** sono consultabili sul sito internet www.uisp.it/parma/atletica/circuito-provinciale-trail-running-parma

I partecipanti sono invitati a seguire il regolamento dei vari organizzatori consultabile sul sito della singola manifestazione. Per tutte le **informazioni** consultare il **sito UISP Parma** o rivolgersi direttamente ai **contatti del singolo evento** reperibili nella sezione dedicata **sul sito**.



**INFO GARE
REGOLAMENTO
CLASSIFICHE**

WWW.UISP.IT/PARMA/ATLETICA



TRAIL RUNNING 2024

CIRCUITO PROVINCIALE PARMA



WWW.UISP.IT/PARMA



[CIRCUITOPROVINCIALETRAILRUNNINGPARMA](https://www.facebook.com/CIRCUITOPROVINCIALETRAILRUNNINGPARMA)

DOMENICA 21.01.2024

ST



12° Winter Trail Golf del Ducato

Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Gare: 10km 340m D+ | 15,2km 490 D+ 25,3km 710 D+ |
Camminata non competitiva 9km
Tel. 338 8721708
email: ges@ges-salabaganza.com
www.ges-salabaganza.com

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Escursionistico Salese - UISP Parma

SABATO 17.02.2024

ST

4° SkySnow Schia Monte Caio

Ritrovo: Area Belvedere, Schia (PR)
Percorsi competitivi:
6,2km 390m D+
10,8km 800m D+
email: info@tartufotrail.it
www.schiamontecaio.it

Skyrunning Adventure ASD e Montecaio Srl in
collaborazione con Pro Schia-Monte Caio APS

VENERDI' 12-13.04.2024

17° The Abbots Way Ultratrail

Ritrovo: Bobbio (Pc) - 12 Aprile
per le gare 60km 2800m D+
e 123km 5700m D+
Ritrovo: a Borgotaro (Pr) -13 Aprile
per la gara 35km 1300m D+
Tel. 333 6418441
email: theabbotsway@gmail.com
<http://theabbotsway.wordpress.com>

The Abbots Way
ASD Lupi d'Appennino

SABATO 20.04.2024

ST

12° Trail del Salame

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail-Individuale 10km 350m D+
A coppie 23km 850m D+
Camminata: 7km e 10 km
Tel. 3405645436
email: traildelsalame@gmail.com
<http://traildelsalame.jimdo.com>

Trail del Salame
Atletica Casone Noceto ASD



DOMENICA 5.05.2024

ST

6° Pelpi Trail

Ritrovo: Bedonia (PR)
Percorsi competitivi:
25km 1230m D+
Short Trail -12km 350m D+
Tel. 334 3516236
email: info@corrixbedonia.it
info@vallinbici.it
www.corrixbedonia.it e
www.vallinbici.it

Corrixbedonia & Pelpi Trail
ASD Vallinbici e Corri X Bedonia

DOMENICA 19.05.2024

ST

10° Cento Croci Trail

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Gare: 21km 1100 D+ | 34km 1800D+
50km 2600m D+
Short Trail - 10km 450m D+
Camminate non competitive 6 e 12km
Tel. 335 7768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

SABATO 1.06.2024

ST

1° +Kuota Trail Race

Ritrovo: Centro Sportivo Sala Baganza (PR)
Percorsi competitivi:
12,9km Short Trail | 26km Trail
Staffetta 13+26km
Tel. 3384181928
email: info@piukuota.it
www.piukuota.it

Più Kuota piukuota
ASD +Kuota

DOMENICA 30.06.2024

ST

7° Monte Caio Trail Running

Ritrovo: Schia (PR)
Gare: Short Trail -12km 700m D+
21km 1240m D+ | 30km 2000m D+
Camminata: 6.5km 370m D+
Tel. 349 6926071 (Daniel)
348 2807300 (Paolo)
email: segreteria@montecaiotrail.it
www.montecaiotrail.it

Monte Caio Trail Running
ASD Parmarathon-Ass. Pro Schia Monte Caio

DOMENICA 7.07.2024

ST

8° Trail della Val Cenedola

Ritrovo: Bore (PR)
Short Trail -12km 482m D+
Trail - 23km 982m D+
Camminate - 5km e 11km
Tel. 3490724155 - 3288339163
3484787879
email: trailvalcenedola@libero.it
www.polisportivabore.it
www.trailvalcenedola.jimdo.com
 Polisportiva Bore; Trail della Val Cenedola
 ASD Polisportiva Bore

DOMENICA 28.07.2024

ST

2° Monte Dosso Trail Pigreco

Ritrovo: Pessola (PR)
Percorsi competitivi:
13km 700m D+ e 24km 1300m D+
Camminata: 8km 300m D+
Tel. Paolo - 348/2807300
email: info@montedossotrail.it
www.montedossotrail.it

ASD Circolo La Costa - ASD Parmarathon

DOMENICA 25.08.2024

ST

4° Monte Sporno Trail

Ritrovo: Langhirano (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail: 12km 500m D+
23km 1100m D+
43km 1950m D+
Tel. 348 4078190
email: info@montespornotrail.it
www.montespornotrail.it

Monte Sporno Trail
ASD Vengo Lì di Corsa



DOMENICA 29.09.2024

ST

2° Alta Val Recchio Trail

Ritrovo: Varano Marchesi (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail 12km 600m D+
31km 1700m D+
Tel. 339.6888595 o/ 348.0702342
email: info@gpquadrifoglio.it
www.gpquadrifoglio.it

altavalrecchiotrail
G.P. Quadrifoglio

DOMENICA 10.11.2024

ST

8° Winter Tarsogno Trail

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail - 11km 450m D+
22km 850m D+ | 34km 1000 D+
Camminate: 6Km 200 D+
e 12km 450 D+
Tel. 335 7768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno - Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

Le 12 manifestazioni Winter Trail Golf del Ducato, SkySnow Schia Monte Caio, Trail del Salame, Pelpi Trail, Cento Croci Trail, +Kuota Trail Race, Monte Caio Trail Running, Trail della Val Cenedola, Monte Dosso Trail Pigreco, Monte Sporno Trail, Alta Val Recchio Trail e Winter Tarsogno Trail propongono una gara di ridotta distanza (10-12 km) definita **Short Trail**, per tutte le atlete e gli atleti che intendono consolidare la loro esperienza con un percorso competitivo meno impegnativo.

ST
SHORT
TRAIL



FESTA FINALE CIRCUITO e PREMIAZIONI