



CIRCUITO

“UISP PARMA for RUNNING”

PARMA 2024 - STRADA & TRAIL

Regolamento

Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. I punteggi per la classifica del Circuito “*Uisp Parma for Running*” saranno però assegnati **SOLO agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp Atletica Leggera (anno sportivo 2023 – 2024 per tutte le 10 gare e 2024-2025 per le gare da settembre 2024 in avanti)**.

Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al Circuito “*Uisp Parma for Running*” è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso in cui l’atleta abbia un doppio tesseramento (Uisp + altro Eps o Fidal), i punti gara saranno comunque assegnati alla squadra affiliata Uisp. Saranno attribuiti punti individuali all’atleta tesserato Uisp anche se in alcune gare risulterà iscritto con squadra e/o tessera Fidal o altro Eps.

Calendario gare

1. **21.01.2024 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Trail 10 km - Sala Baganza**
2. **14.04.2024 – Vicinà Uisp – Gara su strada 10 km**
3. **20.04.2024 – Trail del Salame – Short trail 10 km – San Michele Tiorre**
4. **18.05.2024 – Green Way Tarsogno- Gara su strada 10 km – Tarsogno**
5. **02.06.2024 – +Kuota Road Race- Gara su strada 10 km – Sala Baganza**
6. **07.07.2024 – Trail della Valcenedola - Short trail 12 km – Bore**
7. **28.07.2024 – Monte Dosso Trail – Short trail 13 km - Pessola**
8. **25.08.2024 – Monte Sporno Trail – Short trail 12 km – Langhirano**
9. **06.10.2024 – Camminata Golesana – Gara su strada 10 km - Baganzola**
10. **23.11.2024 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca**

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (tessera Atletica Leggera) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; solamente gli atleti tesserati Uisp saranno riportati nella speciale classifica del Circuito “*Uisp Parma for Running*” con il punteggio da loro conseguito.

CLASSIFICA A SQUADRE

Sarà stilata una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto **dei risultati dei 5 migliori atleti uomini e 5 migliori atlete donne** per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp.

PREMIAZIONI DI FINE ANNO:

Premio speciale per gli atleti tesserati Uisp che parteciperanno a tutte le prove in programma.

Classifica individuale tenendo conto delle **migliori 8 gare su 10, PER CHI AVRA' PARTECIPATO AD ALMENO 5 GARE**:

saranno premiati i **primi 3** uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il maggiore punteggio, oltre al **primo uomo e donna** delle seguenti 4 categorie: da 18 a 39 anni (anni 2006-1985) - Over40 (anni 1984-1975) – Over50 (anni 1974-1965) – Over60 (anni 1964 e precedenti).

Classifica a squadre: tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.