

## **Regolamento WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO – 12<sup>a</sup> Edizione Sala Baganza (Pr) – 21 GENNAIO 2024**

### **Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Ges Sala Baganza Gruppo Escursionistico Salese in collaborazione con Uisp Comitato di Parma organizza a Sala Baganza (Pr) per domenica 21 Gennaio 2024 la dodicesima edizione del "WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO", gara podistica in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale collinare, quasi totalmente sterrato.

Le operazioni di segreteria gara del giorno 21 Gennaio 2024 saranno effettuate presso la palestra delle scuole medie di Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza dove saranno disponibili anche gli spogliatoi, le docce e ampia zona per gli atleti.

Saranno disputate tre competizioni sulle seguenti distanze:

- **26 km con un dislivello positivo di circa 710 m. con partenza alle ore 9,30**
- **15 km con un dislivello positivo di circa 490 m. con partenza alle ore 9,30**
- **10 km con un dislivello positivo di circa 340 m. con partenza alle ore 9,30**

Oltre ad una camminata ludico motoria sul percorso della gara da 10 km, partenza alle 9,40.

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza di corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare certificato medico agonistico per l'atletica leggera.

Il **WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO** è inserito nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2024 e nel CALENDARIO "UISP PARMA FOR RUNNING 2024".

### **Art. 2 ISCRIZIONI**

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica ATLETICA LEGGERA con scadenza non antecedente al 22 Gennaio 2024. Le iscrizioni aprono il 5 Dicembre 2023 e chiudono GIOVEDÌ 18 Gennaio 2024 alle 23,00.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE – ENTRO GIOVEDÌ 18 Gennaio 2024.**

Tramite il portale I.Running Emilia-Romagna allegando copia del certificato medico per l'atletica leggera e copia del pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato a:

UISP Comitato di Parma - IBAN **IT18A 05387 12702 000001 021436** - Banca Popolare dell'Emilia-Romagna indicando nella causale i nomi degli atleti iscritti e la gara prescelta.

Tutti gli atleti regolarmente giunti all'arrivo saranno inseriti nella classifica del Circuito Trail Running Parma 2024. Per essere inseriti nella classifica generale del Circuito "Uisp Parma for Running" individuale e di squadra (riservato a tesserati Uisp) è necessario essere tesserati Uisp – settore attività Atletica Leggera.

### **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione al Trail 2024 **fino al 31/12/2023** avrà un costo di

**12 euro per la gara da 10 km;**

**15 euro per la gara da 15 km;**

**20 euro per la gara da 25 km;**

**Dal giorno 01/01/2024** le quote di iscrizione aumentano per ciascuna distanza a:

**17 euro per la gara da 10 km;**

**22 euro per la gara da 15 km;**

**27 euro per la gara da 25 km;**

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, classifica, maglia della manifestazione, assistenza e ristori lungo il percorso ed a fine gara, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi e pacco gara alimentare.

**La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.**

#### **Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

E' obbligatorio verificare, e in caso di assenza, allegare sul portale di iscrizioni la copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità. Non sarà sufficiente presentare la tessera Uisp o Fidal o di altro ente di promozione sportiva. ***Non sarà pertanto ritenuta valida l'iscrizione al Winter Trail Golf del Ducato senza la copia del certificato o con certificato scaduto.***

#### **Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di **ritiro del pettorale** avverranno presso la palestra delle scuole medie di Via Vittorio Emanuele II a Sala Baganza il giorno della gara dalle ore 8,00.

#### **PETTORALI SQUADRE**

Per le **squadre che ne facciano richiesta** all'atto dell'iscrizione, sarà possibile ritirare tutti insieme i pettorali dei propri atleti; si richiede in tal caso di provvedere per tempo all'inserimento delle iscrizioni complete di certificati medici e relativo bonifico bancario cumulativo sul portale I.Running accedendo con le credenziali di squadra.

#### **Art. 6 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Piazza Gramsci a Sala Baganza:

**GARA 10 KM - 15 KM - 26 KM**

alle ore 9,15 per il briefing pre-gara

**PARTENZA ALLE ORE 9,30 per tutte le gare**

Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno della palestra. Consigliamo di non lasciare borse, indumenti o oggetti preziosi in vista sulle auto parcheggiate.

#### **Art. 7 PERCORSO**

Il percorso può essere inquadrato nella tipologia di gara Uisp D1: gare per tutti.

Il "Winter Trail Golf del Ducato" richiede tuttavia un'attenta valutazione ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica per fronteggiare le salite e discese ed il tipo di terreno di gara.

**NB: in caso di maltempo e per ragioni di sicurezza per gli atleti e per il personale di servizio, gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso e la distanza totale o ritardare l'orario di partenza. Gli atleti saranno informati delle variazioni prima della partenza.**

Il percorso consiste in una serie di strade sterrate o ghiaiate, tratti di sentieri boschivi e qualche breve collegamento su strade asfaltate (quota inferiore al 10%) presidiate da personale dell'organizzazione. Essendo le strade pubbliche aperte al traffico veicolare, gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada ed a porre particolare attenzione sui tratti asfaltati ed attraversamenti.

Le gare attraversano l'area del Golf Club del Ducato e si svolgono poi all'interno del Parco dei Boschi di Carrega ed alcune aree private.

#### **Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza ed un medico.

**Servizio Scopa:** tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità. L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro in cui verrà indicata all'atleta la modalità di rientro in zona arrivo.

Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

#### **Art. 9 AMBIENTE**

La corsa si svolge in zone collinari agricole ed in larga parte all'interno di un Parco regionale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, danneggiare piante o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e dei Parchi regionali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è **FATTO OBBLIGO ad ogni concorrente di portare con sé il bicchiere personale o borraccia.**

#### **Art. 10 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (vento, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

#### **Art. 11 OBBLIGHI E CONSIGLI**

**Per la partecipazione al Trail è obbligatorio avere il bicchiere personale o borraccia, il telo termico, scarpe da trail running ed il cellulare carico per eventuali chiamate di emergenza.**

E' inoltre consigliato, a seconda delle condizioni meteo del momento, partire con il seguente materiale: pantaloni lunghi o fino al ginocchio, guanti, cuffia o fascia, bandana scaldacollo, borraccia, barrette energetiche e giacca antivento.

#### **Art. 12 TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo delle gare è **di 3ore30'**.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il limite massimo di gara potrà essere rimodulato.

#### **Art. 13 RISTORI**

E' previsto 1 ristoro sulla gara da 10 km, 2 ristori sulla gara da 15 km e 2 ristori sulla gara da 25 km forniti di acqua ed alcuni prodotti alimentari.

E' consigliato ripartire da ogni ristoro con una riserva idrica in borraccia o camel-bag ritenuta sufficiente per arrivare al ristoro successivo.

#### **Art. 14 PREMI e ORARI PREMIAZIONI**

Non sono previsti premi in denaro.

**PER LA GARA DA 10 KM:** saranno assegnati premi in natura ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della classifica assoluta.

**PER LA GARA DA 15 KM:** saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne della classifica assoluta. Inoltre saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne della categoria Over50.

**PER LA GARA DA 26 KM:** saranno assegnati premi in natura ai primi 6 uomini e alle prime 6 donne della classifica assoluta. Inoltre saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne della categoria Over50.

Saranno premiate anche le **3 squadre più numerose** sommando le presenze degli atleti agonisti di tutte le gare e dei camminatori.

Le premiazioni delle gare inizieranno quando buona parte degli atleti saranno giunti al traguardo, indicativamente alle ore 12,30 circa. Compatibilmente con il meteo, saranno svolte in Piazza Gramsci, di fronte alla Rocca Sanvitale. In caso di meteo avverso si svolgeranno all'interno della palestra della scuola.

## Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al TRAIL.

## Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indica:

- 1) di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali (e/o dell'EPS che autorizza la manifestazione) e Internazionali della IAAF (ivi compreso la questione legata al tesseramento e alla certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato italiano);
- 2) di essere consapevole e di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione di trail running e di manlevare pertanto da responsabilità gli organizzatori, salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave;
- 3) di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
- 4) di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;
- 5) di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione così come in caso di sospensione della gara per eventi straordinari che minerebbero la sicurezza degli atleti in gara.

## Art. 17 ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il **DOVERE** di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

## CONTATTI DI RIFERIMENTO & ORGANIZZAZIONE GARA:

GES Gruppo Escursionistico Salese

[ges@ges-salabaganza.com](mailto:ges@ges-salabaganza.com) cell. 338 8721708---347 0589841

[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)

