



CIRCUITO

“UISP PARMA for RUNNING”

PARMA 2022 - STRADA & TRAIL

Regolamento

Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. I punteggi per la classifica del Circuito “*Uisp Parma for Running*” saranno però assegnati **SOLO agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp Atletica Leggera (anno sportivo 2021 – 2022)** al giorno della gara.

Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al Circuito “*Uisp Parma for Running*” è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso di doppio tesseramento (Uisp + o altro Eps o Fidal), quando richiesto in fase di iscrizione, specificare il proprio numero di tessera Uisp.

Calendario gare

1. 13.02.2022 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Trail 15 km - Sala Baganza
2. 03.04.2022 – Vicinà Uisp – Gara su strada 12 km – Sala Baganza
3. 25.04.2022 – Trail del Salame – Short trail 10 km – San Michele Tiorre
4. 09.07.2022 – Pan e Formai Alta Val Stirone – Short trail 10 km – Pellegrino Parmense
5. 24.07.2022 – Trail della Val Cenedola – Short trail 12 km - Bore
6. 31.07.2022 – Corri x Bedonia – Gara su strada 10 km – Bedonia
7. 28.08.2022 – Monte Sporno Trail - Short trail 12km - Langhirano
8. 18.09.2022 – Summer Road - Gara su strada 12 km – Sala Baganza
9. 02.10.2022 – Memorial Meglioli – Gara su strada 10 km - Baganzola
10. 26.11.2022 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (tessera Atletica Leggera) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; solamente gli atleti tesserati Uisp saranno riportati nella speciale classifica del Circuito “*Uisp Parma for Running*” con il punteggio da loro conseguito.

CLASSIFICA A SQUADRE

Saranno stilate una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto **dei risultati dei 5 migliori atleti uomini e 5 migliori atlete donne** per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp al giorno della gara. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp.

PREMIAZIONI DI FINE ANNO

Premio speciale per gli atleti tesserati Uisp che parteciperanno a tutte le prove in programma.

Classifica individuale: tenendo conto delle migliori 8 gare su 10, saranno premiati i **primi 3** uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il maggiore punteggio, oltre al **primo** uomo e donna delle seguenti categorie: da 18 a 39 anni (anni 2004-1983) - Over40 (anni 1982-1973) – Over50 (anni 1972-1963) – Over60 (anni 1962-1953) – Over70 (anni 1952 e precedenti).

Classifica a squadre: tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.